

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Verein
1	DEGER Isabelle	GER 160	02	1 U14F	00:20:41.14	HTG Bad Homburg
2	SCHERMULY Carolin	GER 098	84	1 W30F	00:21:24.86	keine Angabe
3	HAFENEGER Greta	GER 035	01	1 U16F	00:21:45.12	LG Brechen
4	VOLKWEIN Jelena	GER 126	84	2 W30F	00:22:33.67	keine Angabe
5	HÜBNER Jenny	GER 144	86	1 HKWF	00:22:35.46	Laufftreff Limburg
6	FRÖHLICH Melanie	GER 028	71	1 W40F	00:23:10.86	LG Dornburg
7	RODENKIRCH Heike	GER 092	68	1 W45F	00:23:33.70	TV Kördorf
8	LORENZ Katharina	GER 485	81	3 W30F	00:23:52.60	keine Angabe
9	TSYMBALYUK Nadiya-Angelika	UKR 117	84	4 W30F	00:24:34.36	UKROPka
10	TAMOSCHUS Natalie	GER 114	83	5 W30F	00:25:42.01	keine Angabe
11	KLARE Ann-Kathrin	GER 055	89	2 HKWF	00:25:42.39	keine Angabe
12	WOLF Annette	GER 133	68	2 W45F	00:25:48.59	keine Angabe
13	THESSA Friedrich	GER 115	98	1 U18F	00:26:02.71	MSG Altendiez
14	OHLEMACHER Sibille	GER 081	61	1 W50F	00:26:21.75	TuS Niederneisen
15	FRIEDRICH Thekla	GER 027	63	2 W50F	00:26:25.37	keine Angabe
16	ZABEL Ines	GER 137	69	3 W45F	00:26:28.51	keine Angabe
17	MAJA Krtsch	GER 070	99	2 U18F	00:26:48.00	MSG Altendiez
18	THORN Kathrin	GER 150	00	2 U16F	00:26:50.54	keine Angabe
19	ERWIED Samira	GER 021	92	3 HKWF	00:27:12.81	keine Angabe
20	BECK Iris	GER 006	63	3 W50F	00:27:14.22	keine Angabe
21	SCHLAMANN Sara	GER 100	88	4 HKWF	00:27:19.70	keine Angabe
22	PAULINE Künzler	GER 085	00	3 U16F	00:27:40.58	MSG Altendiez
23	CHARLOTTE Angstmann	GER 015	98	3 U18F	00:27:49.11	MSG Altendiez
24	HAFENEGER Catrin	GER 034	71	2 W40F	00:28:07.00	TuS Mensfelden
25	HÄNSEL-SIRAF Anke	GER 149	66	4 W45F	00:28:12.37	TuS Niederneisen
26	WELTER Joelle Elaine	GER 130	96	1 U20F	00:28:20.80	keine Angabe
27	OST Johanna	GER 083	99	4 U18F	00:28:28.29	keine Angabe
28	RANGLACK Maike	GER 091	99	5 U18F	00:28:28.66	keine Angabe
29	WOLF Kristina	GER 145	82	6 W30F	00:28:46.19	CrossFit Limburg
30	MEINHOLD Katja	GER 074	72	3 W40F	00:28:46.88	LT SV Rot-Weiß Hadamar
31	TÜRK Karin	GER 118	66	5 W45F	00:28:48.55	Sporttanz und Gymnastikgruppe Ellar
32	LEA Theis	GER 065	97	2 U20F	00:28:56.97	MSG Altendiez
33	SOPHIE Winkler	GER 109	98	6 U18F	00:28:57.15	MSG Altendiez
34	ZEIDLER Sabine	GER 140	61	4 W50F	00:28:59.82	TuS Niederneisen
35	ANN-MARIE Thorn	GER 004	00	4 U16F	00:29:53.90	MSG Altendiez
36	ANNABELLE Kraus	GER 003	00	5 U16F	00:29:59.61	MSG Altendiez
37	JOHANNA Knoke	GER 049	00	6 U16F	00:30:04.85	MSG Altendiez
38	PARCZANKA Barbara	GER 512	60	1 W55F	00:30:05.32	Nörgel Seff
39	ALBUS Sabrina	GER 001	84	7 W30F	00:30:32.71	Tsv heringen
40	WALDNER Manuela	GER 128	67	6 W45F	00:31:04.50	profidee running
41	LAUX Jana	GER 064	99	7 U18F	00:31:13.19	MSG Altendiez
42	ALICIA Troschke	GER 002	99	8 U18F	00:31:13.36	MSG Altendiez
43	MARTINEZ Faith	UNI 071	96	3 U20F	00:31:47.29	Family Crazy
44	SCHMIDT Sonja	GER 103	76	1 W35F	00:31:49.07	keine Angabe
45	HEUSCHKEL Anne	GER 042	90	5 HKWF	00:31:49.12	keine Angabe
46	PARR-STEIL Melanie	GER 084	83	8 W30F	00:32:00.21	keine Angabe
47	VOIGT Yvonne	GER 125	83	9 W30F	00:33:03.45	keine Angabe
48	RUSTER Monika	GER 096	60	2 W55F	00:33:12.39	keine Angabe
49	UNKELBACH Bärbel	GER 120	56	3 W55F	00:33:28.04	Cross Fit Limburg
50	PETERSILIE Jasmin	GER 086	90	6 HKWF	00:33:37.82	Fit Studio Katzenelnbogen
51	MENGEL Kerstin	GER 143	72	4 W40F	00:33:48.92	Limburger HV
52	SCHLOSSER Eva	GER 142	76	2 W35F	00:33:59.77	Diezer TSKOranien
53	LEBER Diana	GER 066	70	7 W45F	00:34:06.32	keine Angabe

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Verein
54	SCHWARZ Rita	GER	107	91	7 HKWF	00:34:12.02	keine Angabe
55	JOPP Christina	GER	050	82	10 W30F	00:34:27.09	keine Angabe
56	BINDER Penelope Avril	UNI	010	64	5 W50F	00:34:27.83	keine Angabe
57	PRESSLER Karin	GER	089	57	4 W55F	00:36:13.59	keine Angabe
58	KRECKEL Luise	GER	058	72	5 W40F	00:36:23.24	keine Angabe
59	FÜRSTENFELDER Nicole	GER	029	70	8 W45F	00:36:23.30	keine Angabe
60	PLEYER Anette	GER	087	70	9 W45F	00:44:46.88	keine Angabe
61	MÜLLER Marie-Luise	GER	076	58	5 W55F	00:44:47.42	keine Angabe
DNF	CLASON Theresa	GER	157	88	DNF HKWF	00:00:00.00	keine Angabe
DNF	KUNATH Daniela	GER	062	73	DNF W40F	00:00:00.00	Laufgruppe Runkel
DNF	MÜLLER Rosalie Salome	GER	078	91	DNF HKWF	00:00:00.00	keine Angabe

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Verein
1	TESFAYE Kibrom	GER	544	95	1 HKMM	00:17:05.68	LG Lahn-Aar-Esterau
2	HOFFMANN Hans	GER	159	96	1 U20M	00:17:09.05	Sunshine Projekt
3	POTRATZ Jan	GER	154	96	2 U20M	00:17:22.34	LG Lahn-Aar-Esterau
4	FISCHER Fabian	GER	158	94	2 HKMM	00:18:36.48	Sunshine Projekt
5	PUISSANT Benjamin	GER	090	85	1 M30M	00:18:52.62	keine Angabe
6	STÖCKL Udo	GER	155	70	1 M45M	00:19:38.44	LG Brechen
7	HAFENEGER Gustav	GER	036	99	1 U18M	00:20:15.45	LG Brechen
8	SCHMIDT Michael	GER	102	87	3 HKMM	00:20:27.57	SV Rot-Weiß Hadamar
9	LENSKY Christian	GER	068	67	2 M45M	00:20:37.45	TuS Dietkirchen
10	EGENOLF Matthias	GER	020	88	4 HKMM	00:21:21.50	keine Angabe
11	KIRCHER Ralf	GER	054	69	3 M45M	00:21:25.69	CrossFit Limburg
12	TROST Marius	GER	116	00	1 U16M	00:21:44.15	TuS Lindenholzhausen
13	WALLER Uwe	GER	129	66	4 M45M	00:21:50.79	TV Eschhofen
14	FELGENHAUER Thomas	GER	022	71	1 M40M	00:22:04.84	keine Angabe
15	BERNINGER Markus	GER	008	95	5 HKMM	00:22:29.56	Fit Studio Katzenelnbogen
16	STENGER Martin	GER	113	91	6 HKMM	00:22:34.50	CrossFit Limburg
17	HOLDERIED Stefan	GER	046	79	1 M35M	00:22:39.32	keine Angabe
18	NOLLÉ Andreas	GER	147	90	7 HKMM	00:22:52.61	Cross Fit Limburg
19	VOLKWEIN Ralf	GER	151	61	1 M50M	00:22:55.33	keine Angabe
20	SCHRÖMGES Steffen	GER	104	00	2 U16M	00:22:57.70	keine Angabe
21	HOGREBE Tobias	GER	045	85	2 M30M	00:22:58.25	keine Angabe
22	BERNINGER Philipp	GER	009	91	8 HKMM	00:22:59.71	Fit Studio Katzenelnbogen
23	HOFMANN Stefan	GER	161	69	5 M45M	00:23:02.83	keine Angabe
24	FÖRSTER Mark	GER	026	98	2 U18M	00:23:03.50	CrossFit Limburg
25	STEIER Stephen	GER	111	89	9 HKMM	00:23:31.74	keine Angabe
26	BJÖRN Dietrich	GER	011	88	10 HKMM	00:23:31.80	MSG Altendiez
27	KREB Markus	GER	061	84	3 M30M	00:23:44.69	keine Angabe
28	MÜLLER Michael	GER	077	67	6 M45M	00:23:45.52	Dienstagswürfler
29	ZEIDLER Oliver	GER	139	96	3 U20M	00:23:48.74	TuS Niederneisen
30	HAUSCHILD Markus	GER	039	89	11 HKMM	00:23:52.27	keine Angabe
31	KREB Lothar	GER	060	58	1 M55M	00:23:58.86	ASC Rosellen/Neuss
32	RODENKIRCH Peter	GER	093	94	12 HKMM	00:24:08.67	keine Angabe
33	OHLEMACHER Ulli	GER	082	59	2 M55M	00:24:16.32	TuS Niederneisen
34	WILLIG Marcel	GER	132	86	13 HKMM	00:24:19.26	TuS Niederneisen
35	HILGERT Jörg	GER	043	66	7 M45M	00:24:20.61	TV Eschhofen
36	BULLMANN Dirk	GER	014	70	8 M45M	00:24:25.11	keine Angabe
37	BAIER Sascha	GER	005	80	2 M35M	00:24:26.53	MSG Altendiez
38	HOFBAUER Dirk	GER	146	70	9 M45M	00:24:28.96	Cross Fit Limburg
39	KLERINGS Christoph	GER	056	63	2 M50M	00:24:45.35	Männerbalett Bad Boys Arfurt
40	KRECKEL Sascha	GER	059	69	10 M45M	00:25:05.88	TuS Niederneisen
41	VOCKE Bernhard	GER	124	71	2 M40M	00:25:06.81	keine Angabe
42	MATT Daniel	GER	153	81	4 M30M	00:25:08.47	Hanno-Open
43	EDEL Ralf	GER	019	73	3 M40M	00:25:09.56	keine Angabe
44	BEHRENDT Sascha	GER	007	73	4 M40M	00:25:11.19	TuS Niederneisen
45	LOURENCO Rui Francisco	POR	069	98	3 U18M	00:25:33.89	Freiwillige Feuerwehr Limburg
46	UNKELBACH André	GER	119	82	5 M30M	00:25:36.25	CrossFit Limburg
47	NIEBUHR Jörg	GER	080	56	3 M55M	00:25:49.02	ByMySelf Limburg
48	HELL Fabian	GER	041	87	14 HKMM	00:25:50.29	keine Angabe
49	HANNES Niko	GER	446	78	3 M35M	00:26:18.73	keine Angabe
50	BOUFFIER Steffen	GER	012	75	5 M40M	00:26:58.13	Family Crazy
51	ZABEL Timo	GER	138	70	11 M45M	00:27:05.05	keine Angabe
52	UNKELBACH Marcel	GER	122	85	6 M30M	00:27:10.50	CrossFit Limburg
53	HORNIG Peter	GER	152	61	3 M50M	00:27:21.05	keine Angabe

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Verein
54	MAYER Matthias	GER	073	67	12 M45M	00:27:23.71	keine Angabe
55	WOLF Matthias	GER	134	69	13 M45M	00:27:33.93	keine Angabe
56	SALZMANN Felix	GER	097	94	15 HKMM	00:28:01.50	keine Angabe
57	LEHMANN Jan	GER	067	94	16 HKMM	00:28:02.53	keine Angabe
58	SCHMIDT Leon	GER	101	95	17 HKMM	00:28:02.72	keine Angabe
59	MAURITZ Dion	GER	072	94	18 HKMM	00:28:03.62	keine Angabe
60	BÜHLER Olaf	GER	013	69	14 M45M	00:28:17.14	TuS Niederneisen
61	SCHLOSSER Markus	GER	141	75	6 M40M	00:28:47.96	Diezer TSKOranien
62	PRESSLER Florian	GER	088	99	4 U18M	00:28:54.72	keine Angabe
63	WALDSCHMIDT Stephan	GER	156	54	1 M60M	00:29:04.49	keine Angabe
64	STENDER Olaf	GER	112	44	1 M70M	00:29:08.87	keine Angabe
65	DEKKER Franz	GER	018	59	4 M55M	00:29:12.50	Uniklinik Münster
66	HAUSKE Jörg	GER	040	87	19 HKMM	00:29:38.62	Weyda
67	VIEHMANN Rainer	GER	123	69	15 M45M	00:29:44.14	TuS Niederneisen
68	ROTH Alexander	GER	094	80	4 M35M	00:30:09.51	keine Angabe
69	KALECK Alexander	GER	052	82	7 M30M	00:30:56.92	keine Angabe
70	IFFLAND Matthias	GER	048	65	4 M50M	00:31:04.56	profidee running
71	SCHUSTER Hans	GER	106	49	1 M65M	00:31:18.79	keine Angabe
72	GRABINSKI Peter	GER	033	50	2 M65M	00:31:19.00	keine Angabe
73	RUMP Thomas	GER	095	65	5 M50M	00:31:33.07	TuS Niederneisen
74	WOLFF Mathias	GER	135	67	16 M45M	00:31:33.42	TuS Niederneisen
75	HASSELBÄCHER Frank	GER	038	72	7 M40M	00:32:14.88	keine Angabe
76	SCHULTE Björn	GER	105	76	5 M35M	00:33:06.25	keine Angabe
77	UNKELBACH Bernhard	GER	121	52	2 M60M	00:33:27.91	Cross Fit Limburg
78	SCHERMULY Thomas	GER	148	64	6 M50M	00:33:38.03	keine Angabe
79	GIRARDI Tino	GER	032	86	20 HKMM	00:35:44.29	keine Angabe
80	DA CONCEICAO Toni	GER	016	73	8 M40M	00:44:48.00	run2yourself.com