

Platz	Nachname - Vorname	NationStNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Schnitt	Verein
1	BROKAMP Daniela	GER 3235	81	1 HKWF	00:46:50.60	4'41	keine Angabe
2	MECK Nina	GER 396	82	2 HKWF	00:50:34.30	5'03	keine Angabe
3	NEDER Eva-Maria	GER 3236	83	3 HKWF	00:51:58.84	5'12	AOK Krefeld
4	KRUMSCHEID-DEDEN Petra	GER 363	68	4 HKWF	00:52:29.10	5'15	DJK VfL Forstwald / Helios
5	JÄGER Susanne	GER 017	72	5 HKWF	00:52:52.44	5'17	[42] Helios Iron Team Wuppertal
6	PASCH Lydia	GER 365	63	6 HKWF	00:53:06.09	5'19	DJK VfL Forstwald / Helios
7	LEUFGEN Celina	GER 1283	95	7 HKWF	00:53:56.32	5'24	Marienschule Krefeld
8	LEUFGEN Corinna	GER 1284	68	8 HKWF	00:53:56.41	5'24	Marienschule Krefeld
9	SEIDLER Lena	GER 369	84	9 HKWF	00:55:07.59	5'31	Berufskolleg Vera Bechers
10	MENSE Christiane	GER 464	70	10 HKWF	00:55:59.84	5'36	-
11	HECKMANN Maira	GER 1164	84	11 HKWF	00:56:05.25	5'37	Klinik Königshof
12	LENTJES Anne	GER 084	82	12 HKWF	00:56:44.72	5'40	keine Angabe
13	NACKEN Uta	GER 490	64	13 HKWF	00:56:53.44	5'41	Physiotherapie team Winz
14	HOHMANN Elke	GER 015	64	14 HKWF	00:56:57.48	5'42	[42] Helios Iron Team Wuppertal
15	KALDE Birgit	GER 8192	68	15 HKWF	00:57:20.18	5'44	-
16	GIEROK Beate	GER 2291	66	16 HKWF	00:57:33.81	5'45	Krefeld Helios
17	PENRIS Annika	GER 3237	93	17 HKWF	00:57:38.61	5'46	AOK Krefeld
18	STEINKUHL Sibille	GER 2299	82	18 HKWF	00:57:41.91	5'46	Krefeld Helios
19	LOPES Angela	GER 394	70	19 HKWF	00:57:45.86	5'47	Ortho Neuss
20	SCHEPANSKI Anna	GER 466	68	20 HKWF	00:57:54.26	5'47	keine Angabe
21	FRIEDRICHS Stephanie	GER 2297	82	21 HKWF	00:57:59.39	5'48	keine Angabe
22	BÜTTGENBACH-MEYER Beate	GER 471	62	22 HKWF	00:58:38.29	5'52	HELIOS Klinikum Krefeld
23	FIETZ Rosemarie	GER 031	64	23 HKWF	00:59:05.06	5'55	[47] kein verein
24	SIEGEL Anne	GER 389	83	24 HKWF	00:59:20.71	5'56	keine Angabe
25	SCHIFFERINGS Bettina	GER 8022	66	25 HKWF	01:00:31.26	6'03	VFL Forstwald
26	LOODEN Jane	GER 026	85	26 HKWF	01:00:51.89	6'05	[40] HELIOS Klinikum Wuppertal
27	KURSCHAT Christina	GER 493	88	27 HKWF	01:00:53.13	6'05	keine Angabe
28	HARTMANN Britta	GER 491	86	28 HKWF	01:01:50.58	6'11	Physiotherapie team Winz
29	GRIEBEK-HÜNERMUND Kerstin	GER 2292	67	29 HKWF	01:02:11.03	6'13	Marienschule
30	THIELEN Nadine	GER 8194	87	30 HKWF	01:02:15.62	6'14	Welle Niederrhein
31	GRIMM Ute	GER 028	65	31 HKWF	01:02:28.80	6'15	[47] HIT HELIOS
32	GROBE Beate	GER 014	60	32 HKWF	01:02:33.72	6'15	[42] Helios Iron Team Wuppertal
33	KUHN Maria	GER 2261	51	33 HKWF	01:02:40.09	6'16	keine Angabe
34	SCHWIEREN Claudia	GER 336	70	34 HKWF	01:02:54.96	6'17	[47] keine Angabe
35	MILIUS Johanna	GER 047	91	35 HKWF	01:03:11.96	6'19	VT Kempen
36	BREUER Julietta M.	GER 499	64	36 HKWF	01:04:51.96	6'29	ASV Süchteln
37	UTERMÖLE-SCHAFAFF Andrea	GER 1040	67	37 HKWF	01:05:03.25	6'30	Bildungszentrum
38	NEUGEBAUER Gudrun	GER 091	57	38 HKWF	01:07:16.57	6'44	[47] keine Angabe
39	LAU Ute	GER 003	59	39 HKWF	01:07:33.87	6'45	[47] AS Neukirchen-Vluyn
40	SCHÜREN Hannah	GER 374	95	40 HKWF	01:07:48.33	6'47	Berufskolleg Vera Bechers
41	KAUSIAS Irene	GER 445	59	41 HKWF	01:07:48.78	6'47	keine Angabe
42	ADVENA Vera	GER 3243	71	42 HKWF	01:08:04.57	6'48	-
43	WALDAU Ulrike	GER 2238	69	43 HKWF	01:09:20.69	6'56	Wohnstätte Krefeld AG
44	KONOPKA Antje	GER 1103	67	44 HKWF	01:09:29.49	6'57	Kastanienhof
45	KONOPKA YATES Vera	GER 1104	63	45 HKWF	01:09:29.56	6'57	Kastanienhof
46	TILLE Elke	GER 005	52	46 HKWF	01:10:49.03	7'05	[47] AS Neukirchen-Vluyn
47	ANGER Nadine	GER 1031	87	47 HKWF	01:13:12.36	7'19	Bildungszentrum
48	RUTHMANN Birgit	GER 004	66	48 HKWF	01:16:16.99	7'38	[47] AS Neukirchen-Vluyn
49	SELKE Julia	GER 484	81	49 HKWF	01:19:11.08	7'55	keine Angabe
50	SAKALLI Martina	GER 1123	69	50 HKWF	01:19:22.98	7'56	Kastanienhof
DNF	DI LORENZO Francesca	GER 1080	91	DNF HKWF	00:00:00.00	0'00	Kastanienhof
DNF	GREZESKIEWICZ Chantal	GER 1093	98	DNF HKWF	00:00:00.00	0'00	Kastanienhof
DNF	LANGNER Maxi	GER 1107	96	DNF HKWF	00:00:00.00	0'00	Kastanienhof
DNF	MATTEI Celina	GER 1110	98	DNF HKWF	00:00:00.00	0'00	Kastanienhof

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Schnitt	Verein
1	PAULI Jan	GER	1174	83	1 HKMM	00:39:08.98	3'55	Laufenberg GmbH
2	HAHN Hendrik	GER	497	85	2 HKMM	00:39:37.95	3'58	FA Siempelkamp
3	PALMA DIAZ Octavio	GER	006	76	3 HKMM	00:40:43.27	4'04	ATLETISMO CARTAMA
4	BUR Stefan	GER	372	68	4 HKMM	00:42:14.30	4'13	Berufskolleg Vera Bechers
5	GAUTSCH Sebastian	GER	065	95	5 HKMM	00:43:55.70	4'24	[47] keine Angabe
6	LEISCHKER Dr. Andreas	GER	359	67	6 HKMM	00:44:04.34	4'24	LT Krefeld Oppum
7	KÖHLER Sven	GER	371	82	7 HKMM	00:44:30.04	4'27	Berufskolleg Vera Bechers
8	FERNANDES Carlos	GER	2179	69	8 HKMM	00:44:54.47	4'29	Team Siempelkamp
9	KÜPPERS Harald	GER	364	59	9 HKMM	00:44:54.76	4'29	DJK VfL Forstwald / Helios
10	WOLTERS Oliver	GER	010	69	10 HKMM	00:46:16.54	4'38	[47] FC St.Hubert
11	NEUHAUS Christoph	GER	2074	67	11 HKMM	00:46:29.57	4'39	Polizei Krefeld
12	POETTERS Udo	GER	2075	65	12 HKMM	00:46:29.58	4'39	Polizei Krefeld
13	JULY Stephan	GER	2226	75	13 HKMM	00:46:34.55	4'39	Wohnstätte Krefeld AG
14	ERPEL Tim	GER	480	86	14 HKMM	00:46:34.76	4'39	keine Angabe
15	JUNGBÄCKER Peter	GER	1170	64	15 HKMM	00:46:44.10	4'40	Laufenberg GmbH
16	KAMMENOS Jannis	GER	395	69	16 HKMM	00:46:47.57	4'41	keine Angabe
17	REINERS Roman	GER	2082	89	17 HKMM	00:46:56.39	4'42	Sparkasse Krefeld
18	HELLWIG Stefan	GER	370	83	18 HKMM	00:47:38.89	4'46	Berufskolleg Vera Bechers
19	KENGELS Torsten	GER	3241	68	19 HKMM	00:47:52.09	4'47	FA Siempelkamp
20	BRAUN Sascha	GER	3247	73	20 HKMM	00:48:32.35	4'51	Braun
21	HACKBARTH Tobias	GER	029	81	21 HKMM	00:48:42.73	4'52	HIT HELIOS
22	NISSING Thomas	GER	2160	66	22 HKMM	00:49:49.33	4'59	SWK LaufWerk
23	SIEVERS Christoph	GER	439	81	23 HKMM	00:49:54.72	4'59	Stadtverwaltung Krefeld
24	THIES Heino	GER	440	54	24 HKMM	00:50:02.64	5'00	Stadtverwaltung Krefeld
25	GIJSEMANS Gustaf	GER	432	49	25 HKMM	00:50:05.62	5'01	Kempen
26	WILLMANN Dirk	GER	1063	66	26 HKMM	00:50:05.99	5'01	Dräger
27	SCHROERS Thomas	GER	1013	73	27 HKMM	00:50:36.60	5'04	acadon
28	MALZAHN Richard	GER	469	49	28 HKMM	00:51:19.30	5'08	Bernds Racing Ream
29	STILLING Guido	GER	2166	68	29 HKMM	00:51:38.00	5'10	SWK LaufWerk
30	ALKAN Ayhan	GER	1006	84	30 HKMM	00:52:11.41	5'13	acadon
31	DAMMES Gottfried	GER	431	53	31 HKMM	00:52:24.74	5'14	VT Kempen
32	KIEFER Björn	GER	077	74	32 HKMM	00:52:31.08	5'15	[45] keine Angabe
33	LENDERS Stefan	GER	2266	71	33 HKMM	00:52:36.63	5'16	keine Angabe
34	PERSICKE Armin	GER	399	62	34 HKMM	00:52:37.92	5'16	keine Angabe
35	LÄHNER Stephan	GER	1026	83	35 HKMM	00:52:46.15	5'17	Autobecker Klausmann
36	BALLHAUSEN Christian	GER	2139	68	36 HKMM	00:52:49.96	5'17	SWK LaufWerk
37	GROBE Patrick	GER	013	98	37 HKMM	00:52:51.86	5'17	[42] Helios Iron Team Wuppertal
38	LEENEN Klaus	GER	042	54	38 HKMM	00:52:55.47	5'18	[47] NiersRunners Wachtendonk
39	ROSINSKI Martin	GER	098	87	39 HKMM	00:52:58.10	5'18	[40] keine Angabe
40	GRAEBER Emil	GER	2147	87	40 HKMM	00:53:10.66	5'19	SWK LaufWerk
41	KRINS Marcel	GER	2152	86	41 HKMM	00:53:28.96	5'21	SWK LaufWerk
42	MARTINEZ Miguel	GER	087	62	42 HKMM	00:53:33.79	5'21	keine Angabe
43	WAGNER Norbert	GER	400	50	43 HKMM	00:53:33.81	5'21	AS Neukirchen-Vluyn
44	RODRÍGUEZ TAPIA Ángel	SPA	096	90	44 HKMM	00:53:33.86	5'21	keine Angabe
45	HOLUBARS Alexander	GER	458	80	45 HKMM	00:53:37.90	5'22	HELIOS Klinikum Krefeld
46	FRICKE Michael	GER	023	82	46 HKMM	00:53:43.67	5'22	[47] HELIOS Klinikum Krefeld
47	LITTFIN Thomas	GER	039	65	47 HKMM	00:53:45.72	5'23	[47] LT Krefeld-Oppum
48	MARES Luciano	GER	481	80	48 HKMM	00:53:55.80	5'24	keine Angabe
49	MÜLLER Helmut	GER	2156	63	49 HKMM	00:54:12.24	5'25	SWK LaufWerk
50	BÖRMER Julius	GER	500	63	50 HKMM	00:54:18.27	5'26	keine Angabe
51	INTVEEN Jürgen	GER	378	68	51 HKMM	00:54:40.49	5'28	keine Angabe
52	BREKER Timo	GER	052	77	52 HKMM	00:55:11.03	5'31	[47] keine Angabe
53	LENTJES Christoph	GER	083	83	53 HKMM	00:55:11.55	5'31	[47] keine Angabe
54	SCHWEMINSKI Matthias	GER	2163	78	54 HKMM	00:55:13.69	5'31	SWK LaufWerk
55	SCHÖNLAU Pascal	GER	433	84	55 HKMM	00:55:22.99	5'32	keine Angabe
56	THOMMESSEN André	GER	352	88	56 HKMM	00:55:43.28	5'34	keine Angabe
57	WERMELSKIRCHEN Ralf	GER	1176	62	57 HKMM	00:55:43.57	5'34	Laufenberg GmbH
58	GÖRING Uwe	GER	2146	63	58 HKMM	00:55:50.88	5'35	SWK LaufWerk
59	MARZIAN Michael	GER	2253	71	59 HKMM	00:56:04.97	5'36	Familie Marzian

Platz	Nachname - Vorname	NationStNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Schnitt	Verein
60	HAB Kai-Hendrik	GER 072	72	60 HKMM	00:56:14.03	5'37	keine Angabe
61	ELLES Christoph	GER 058	76	61 HKMM	00:56:16.39	5'38	[47] keine Angabe
62	KRAUSER Ralf	GER 032	57	62 HKMM	00:56:24.06	5'38	[47] kein Verein
63	VOGEL Andrej	GER 2236	93	63 HKMM	00:56:26.99	5'39	Wohnstätte Krefeld AG
64	FÖRSTER Andre	GER 8195	87	64 HKMM	00:56:34.97	5'39	Welle Niederrhein
65	SEMISCH Thilo	GER 8002	73	65 HKMM	00:56:39.53	5'40	Krefeld Helios
66	GERHARDS Georg	GER 066	69	66 HKMM	00:57:06.19	5'43	[47] keine Angabe
67	KURT Arif	GER 1172	77	67 HKMM	00:57:16.13	5'44	Laufenberg GmbH
68	ZEILE Thomas	GER 022	66	68 HKMM	00:57:53.60	5'47	[47] HELIOS Klinikum Duisburg
69	MORMELS Oliver	GER 089	85	69 HKMM	00:57:55.97	5'48	keine Angabe
70	MENGE Dennis	GER 495	91	70 HKMM	00:58:02.14	5'48	Fa UL
71	GIESDER Thomas	GER 041	62	71 HKMM	00:58:05.47	5'49	[47] NiersRunners Wachtendonk
72	GUTMANN Holger	GER 360	67	72 HKMM	00:58:18.26	5'50	keine Angabe
73	SCHULZE Andreas	GER 377	65	73 HKMM	00:58:31.34	5'51	keine Angabe
74	FISCHER Stefan	GER 2142	57	74 HKMM	00:58:37.69	5'52	SWK LaufWerk
75	SCHWEDAS Gerd	GER 463	72	75 HKMM	00:58:38.09	5'52	keine Angabe
76	MEYER ZU ALTENSCHILDESCHKE Jörg	GER 361	66	76 HKMM	00:58:51.27	5'53	TV Erkelenz
77	VOGT Christian	GER 488	73	77 HKMM	00:58:51.51	5'53	keine Angabe
78	HOHMANN Frank	GER 016	64	78 HKMM	00:59:01.02	5'54	[42] Helios Iron Team Wuppertal
79	BREUER Alexander	GER 8014	71	79 HKMM	00:59:03.58	5'54	-
80	WALTER Rene	GER 388	85	80 HKMM	00:59:20.83	5'56	keine Angabe
81	JUNGWIRTH Guido	GER 475	64	81 HKMM	00:59:49.19	5'59	-
82	SCHLICKER Manfred	GER 030	47	82 HKMM	00:59:59.98	6'00	[47] Hülser Sportverein
83	REINS Stefan	GER 479	85	83 HKMM	01:00:06.52	6'01	keine Angabe
84	DYLLONG Norbert	GER 2178	65	84 HKMM	01:00:06.61	6'01	Team Siempelkamp
85	ARNDT Marius	GER 050	78	85 HKMM	01:00:18.76	6'02	[47] keine Angabe
86	FENKES Marius	GER 390	99	86 HKMM	01:00:30.58	6'03	keine Angabe
87	BEVEDES Andreas	GER 393	64	87 HKMM	01:00:31.99	6'03	keine Angabe
88	FIGUEIRAS Manuel	GER 8184	60	88 HKMM	01:00:41.84	6'04	-
89	SMEETS Michael	GER 2076	64	89 HKMM	01:00:48.52	6'05	[47] Polizei Krefeld
90	MACHOST Helmut	GER 2073	55	90 HKMM	01:00:48.68	6'05	Polizei Krefeld
91	LÖVENICH Timo	GER 2290	77	91 HKMM	01:00:48.73	6'05	-
92	GÖTZEN Norbert	GER 444	61	92 HKMM	01:00:48.77	6'05	PSV Krefeld
93	BRODOWSKI Andreas	GER 496	78	93 HKMM	01:00:50.99	6'05	keine Angabe
94	HÜLS Ingolf	GER 2298	52	94 HKMM	01:00:52.01	6'05	keine Angabe
95	DRIEBEN Rainer	GER 2140	59	95 HKMM	01:00:59.99	6'06	SWK LaufWerk
96	RÖDER Andreas	GER 095	75	96 HKMM	01:01:19.19	6'08	[47] keine Angabe
97	FRENTZEN Axel	GER 487	73	97 HKMM	01:01:19.40	6'08	keine Angabe
98	WÖHRL Markus	GER 8145	71	98 HKMM	01:01:30.68	6'09	Welle Niederrhein
99	SCHMITT Noel	GER 2029	98	99 HKMM	01:01:39.73	6'10	Marienschule Krefeld
100	FOHLER Lukas	GER 061	87	100 HKMM	01:01:49.79	6'11	[47] keine Angabe
101	FISCHER Andre	GER 060	66	101 HKMM	01:01:52.43	6'11	[47] keine Angabe
102	LEUCHTENBERGER Dirk	GER 2230	64	102 HKMM	01:01:56.44	6'12	Wohnstätte Krefeld AG
103	SCHLICKER Götz	GER 2085	73	103 HKMM	01:02:12.41	6'13	Sparkasse Krefeld
104	GROBE Thomas	GER 012	66	104 HKMM	01:02:27.78	6'15	[42] Helios Iron Team Wuppertal
105	BITTNER Heribert	GER 442	67	105 HKMM	01:02:48.52	6'17	keine Angabe
106	MÜLLER Heiko	GER 048	61	106 HKMM	01:03:11.94	6'19	VT Kempen
107	POPTIS Georgios	GER 1028	68	107 HKMM	01:03:21.52	6'20	Autobecker Klausmann
108	KLEMCKE Aljoscha	GER 1102	01	108 HKMM	01:03:45.22	6'23	Kastanienhof
109	PROF. DR. BERENDES Elmar	GER 024	61	109 HKMM	01:03:54.26	6'23	[47] HELIOS Klinikum Krefeld
110	WEFERS Christian	GER 354	76	110 HKMM	01:03:56.33	6'24	[47] keine Angabe
111	SOBOTTA Sebastian	GER 350	88	111 HKMM	01:03:59.63	6'24	[47] keine Angabe
112	HOCH Ronny	GER 2079	79	112 HKMM	01:04:23.98	6'26	Sparkasse Krefeld
113	GAUS Jürgen	GER 063	48	113 HKMM	01:04:25.10	6'27	keine Angabe
114	GAUS Sebastian	GER 064	80	114 HKMM	01:04:25.25	6'27	[14] keine Angabe
115	NIETHEN Marcel	GER 2157	90	115 HKMM	01:04:33.05	6'27	SWK LaufWerk
116	ESTERS Jerry	GER 1084	64	116 HKMM	01:04:52.35	6'29	Kastanienhof
117	LAMBERTY Dirk	GER 082	80	117 HKMM	01:05:27.61	6'33	[47] keine Angabe
118	BADER Andreas	GER 1076	72	118 HKMM	01:05:37.00	6'34	Kastanienhof

Platz	Nachname - Vorname	NationStNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Schnitt	Verein
119	GOLLIN Dirk	GER 068	68	119 HKMM	01:05:51.51	6'35	[41] keine Angabe
120	MÖNTER Frank	GER 8179	71	120 HKMM	01:07:21.74	6'44	Lengerich
121	MEGE Thomas	GER 8177	63	121 HKMM	01:07:22.74	6'44	Lengerich
122	SPAHN Torsten	GER 2165	68	122 HKMM	01:07:41.84	6'46	SWK LaufWerk
123	SCHHÜREN Dr. Christoph	GER 373	66	123 HKMM	01:08:58.86	6'54	Berufskolleg Vera Bechers
124	KÜHNAPPEL Manfred	GER 081	43	124 HKMM	01:09:28.00	6'57	[47] keine Angabe
125	SCHAFAFF Marchs	GER 8180	69	125 HKMM	01:09:34.35	6'57	-
126	KUHN Josef	GER 2260	35	126 HKMM	01:11:24.84	7'08	keine Angabe
127	THEISSEN Volker	GER 381	41	127 HKMM	01:13:21.09	7'20	Tanzsportkreis Tönisvost
128	KREUTER Alexander	GER 027	71	128 HKMM	01:16:14.68	7'37	[45] HELIOS St. Elisabeth Klinik Oberhausen
129	JONIETZ Oliver	GER 441	92	129 HKMM	01:17:11.48	7'43	Stadtverwaltung Krefeld
130	SAKALLI Ridvan	GER 1124	65	130 HKMM	01:19:11.00	7'55	Kastanienhof
DNF	FRYE Matthias	GER 062	66	DNF HKMM	00:00:00.00	0'00	[40] keine Angabe
DNF	BUTZEK Patrick	GER 1008	93	DNF HKMM	00:00:00.00	0'00	acadon
DNF	STEVENS Tom	GER 1029	83	DNF HKMM	00:00:00.00	0'00	Autobecker Klausmann
DNF	ROSINSKI Manfred	GER 045	55	DNF HKMM	00:00:00.00	0'00	[40] Tell Ratingen
DNF	SINGER H.W.	GER 349	57	DNF HKMM	00:00:00.00	0'00	keine Angabe
DNF	SAKALLI Denis	GER 1125	80	DNF HKMM	00:00:00.00	0'00	Kastanienhof