

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
1	F	890	DOBELEIT Klara	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	W60	3	00:32:03.78	
1	M	1337	TRUPPEL Rainer	Team Niessen GmbH	1	M65	3	00:32:45.25	
2	M	516	RONGEN Ludwig	RoA Rongen Architekten	1	M70	3	00:36:01.08	+ 3m16s
3	M	913	HAMBACH Roland	ene't	1	M50	3	00:36:23.49	+ 3m39s
2	F	841	GRIMM Joanna	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	1	W50	3	00:36:29.90	+ 4m27s
4	M	1070	HEUTER Markus	Kreis Heinsberg	1	M45	3	00:37:04.42	+ 4m20s
5	M	924	VONDEBERG Dettlef	ene't	1	M55	3	00:37:23.57	+ 4m39s
6	M	1222	FERREIRA Antonio	Team Teijin	1	M60	3	00:37:58.14	+ 5m13s
3	F	815	CORSTEN Angelina	Apfelteam	1	W30	3	00:39:36.60	+ 7m33s
4	F	825	SCHAUMANN Evelyn	Apm	1	HK	3	00:39:40.57	+ 7m37s
5	F	826	SCHMITZ Fredericke	Apm	2	W30	3	00:39:41.26	+ 7m38s
6	F	1269	SCHAARSCHMIDT Stephanie	Protec GmbH	2	W50	3	00:39:54.58	+ 7m51s
7	M	1141	JONAS Kevin	RIETER	1	M30	3	00:39:54.64	+ 7m10s
7	F	831	BARWINSKI Elsbeth	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	1	W65	3	00:39:56.89	+ 7m54s
8	F	938	FRÖMBGEN Gina	Franziskusheim gGmbH	2	HK	3	00:40:16.69	+ 8m13s
8	M	953	SCHREIBER Artur	Franziskusheim gGmbH	1	M40	3	00:40:17.19	+ 7m32s
9	F	1052	BIRX-STEINFELD Kate	Kinderarztpraxis mit Herz	1	W45	3	00:40:28.71	+ 8m25s
10	F	1054	JENNIßEN Martina	Kinderarztpraxis mit Herz	3	HK	3	00:40:28.86	+ 8m26s
11	F	1053	ILLIG Eva	Kinderarztpraxis mit Herz	3	W30	3	00:40:29.11	+ 8m26s
12	F	838	GALLUS Chantal	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	4	HK	3	00:41:11.74	+ 9m08s
9	M	923	STAAS Nils	ene't	1	U20	3	00:41:19.82	+ 8m35s
13	F	836	FAAßEN Christiane	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	4	W30	3	00:41:21.04	+ 9m18s
14	F	837	FRESE Astrid	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	1	W55	3	00:41:21.39	+ 9m18s
15	F	819	PRAWITZ Alina	Apfelteam	5	HK	3	00:41:27.09	+ 9m24s
16	F	814	BERTLING Jill	Apfelteam	5	W30	3	00:41:27.51	+ 9m24s
17	F	820	SCHMITZ Sandra	Apfelteam	2	W45	3	00:41:28.07	+ 9m25s
18	F	1204	TILLMANN Parthena	Team GK	1	W40	3	00:41:28.41	+ 9m25s
19	F	817	FRENKEN Lisa	Apfelteam	6	HK	3	00:41:30.34	+ 9m27s
20	F	821	SIMONS Merle	Apfelteam	7	HK	3	00:41:30.71	+ 9m27s
21	F	916	HOLZ Nicole	ene't	8	HK	3	00:41:31.52	+ 9m28s
22	F	917	KNORR Lena	ene't	9	HK	3	00:41:31.77	+ 9m28s
10	M	1319	SCHELHORN Rainer	keine Angabe	2	M70	3	00:41:32.23	+ 8m47s
23	F	1026	BEJANEK Wiktorja	Integrationswerk	10	HK	3	00:41:54.53	+ 9m51s
24	F	914	HENZ Silvia	ene't	2	W40	3	00:41:57.91	+ 9m55s
25	F	1040	MANN Madeline	Integrationswerk	1	W35	3	00:41:58.64	+ 9m55s
26	F	822	TRIGIANTE Anja	Apfelteam	3	W50	3	00:42:16.21	+ 10m13s
27	F	813	ALI Lilaf	Apfelteam	11	HK	3	00:42:16.66	+ 10m13s
28	F	1059	ULRICH Sophia	Kinderarztpraxis mit Herz	1	U18	3	00:42:52.31	+ 10m49s
29	F	810	NIEßEN Julia	Ambulante Reha Geilenkirchen	3	W40	3	00:42:55.89	+ 10m53s
30	F	803	BERGER Julia	Ambulante Reha Geilenkirchen	4	W40	3	00:42:56.12	+ 10m53s
31	F	807	DENTE Alina	Ambulante Reha Geilenkirchen	5	W40	3	00:42:56.42	+ 10m53s
32	F	808	DLUGOS Kerstin	Ambulante Reha Geilenkirchen	6	W40	3	00:42:56.44	+ 10m53s
33	F	804	BIHN Vanessa	Ambulante Reha Geilenkirchen	7	W40	3	00:42:56.52	+ 10m53s
11	M	805	BRINDÖPKE Jannis	Ambulante Reha Geilenkirchen	2	M40	3	00:42:56.68	+ 10m12s
34	F	802	BECK Nina	Ambulante Reha Geilenkirchen	8	W40	3	00:42:57.04	+ 10m54s
35	F	812	TROSCHKE Marie	Ambulante Reha Geilenkirchen	9	W40	3	00:42:57.11	+ 10m54s
36	F	897	KOHNKE Stefanie	Caritas Heinsberg	2	W55	3	00:43:05.94	+ 11m03s
37	F	893	CZEPANEK Anna Ewa	Caritas Heinsberg	3	W45	3	00:43:05.95	+ 11m03s
38	F	894	GATTNER Barbara	Caritas Heinsberg	2	W60	3	00:43:06.32	+ 11m03s
39	F	1229	STEFFEN Esther	Teamgeist Frauenrath	4	W50	3	00:43:12.11	+ 11m09s
40	F	1226	HERMANN'S Beate	Teamgeist Frauenrath	3	W60	3	00:43:12.38	+ 11m09s
41	F	1228	SATTELMAYER Silvia	Teamgeist Frauenrath	10	W40	3	00:43:12.48	+ 11m09s
42	F	1225	ESSER Nicole	Teamgeist Frauenrath	5	W50	3	00:43:12.78	+ 11m09s
43	F	1227	JEDIG Anastasia	Teamgeist Frauenrath	11	W40	3	00:43:12.81	+ 11m09s
44	F	1055	KOCH Anna	Kinderarztpraxis mit Herz	12	W40	3	00:43:17.30	+ 11m14s
45	F	1057	KRAUTSCHICK Angela	Kinderarztpraxis mit Herz	4	W45	3	00:43:17.42	+ 11m14s
12	M	1223	VON DER STÜCK Michael	Team Teijin	1	M35	3	00:43:26.51	+ 10m42s
13	M	1224	WILLEMS Heinz-Josef	Team Teijin	2	M60	3	00:43:26.82	+ 10m42s

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
46	F	920	NEUVILLE Sandra	ene't	3	W55	3	00:43:30.12	+ 11m27s
14	M	816	DOHMEN Gregor	Apfelteam	2	M55	3	00:43:31.70	+ 10m47s
15	M	1280	KUZNIK Christian	Walking with Alliander	2	M45	3	00:43:37.51	+ 10m53s
16	M	1284	PENNERS Guido	Walking with Alliander	3	M55	3	00:43:39.35	+ 10m55s
47	F	947	LEINWEBER Natalie	Franziskusheim gGmbH	2	W35	3	00:43:51.09	+ 11m48s
48	F	1279	HÖBELBARTH Katrin	Walking with Alliander	6	W50	3	00:43:52.12	+ 11m49s
49	F	1003	KOWALSKI Stephanie	Hermann-Josef-Stiftung	6	W30	3	00:43:52.87	+ 11m50s
50	F	1058	RASULOVA Zenfira	Kinderarztpraxis mit Herz	1	U20	3	00:43:55.14	+ 11m52s
51	F	1056	KRANZ Sofia	Kinderarztpraxis mit Herz	2	U18	3	00:43:57.63	+ 11m54s
52	F	915	HOHNEN Ellen	ene't	4	W55	3	00:44:07.25	+ 12m04s
53	F	1011	STOYKE Marlene	Hermann-Josef-Stiftung	4	W60	3	00:44:18.50	+ 12m15s
54	F	1088	WEIDENHAUPT Linda	Kreis Heinsberg	7	W50	3	00:44:18.71	+ 12m15s
55	F	827	SCHWINGER Rita	Apm	8	W50	3	00:44:20.79	+ 12m17s
56	F	824	JOVANOVIC Duska	Apm	3	W35	3	00:44:20.92	+ 12m18s
57	F	1012	VESTRING Claudia	Hermann-Josef-Stiftung	9	W50	3	00:44:40.04	+ 12m37s
58	F	1075	KÜPPERS Anja	Kreis Heinsberg	5	W45	3	00:44:40.71	+ 12m37s
59	F	1082	STAIGER Claudia	Kreis Heinsberg	10	W50	3	00:44:40.76	+ 12m37s
60	F	1073	KEULEN Julia	Kreis Heinsberg	13	W40	3	00:44:41.54	+ 12m38s
61	F	1061	DOHLEN Elke	Kreis Heinsberg	11	W50	3	00:44:42.23	+ 12m39s
62	F	1071	IVENS Marion	Kreis Heinsberg	6	W45	3	00:44:43.39	+ 12m40s
63	F	1060	COMOS Sabine	Kreis Heinsberg	5	W55	3	00:44:44.20	+ 12m41s
64	F	1066	HAGMANN Heike	Kreis Heinsberg	6	W55	3	00:44:47.06	+ 12m44s
65	F	1074	KOHLWEY Kerstin	Kreis Heinsberg	7	W45	3	00:44:48.89	+ 12m46s
66	F	1065	GUTT Bianca	Kreis Heinsberg	7	W55	3	00:44:50.80	+ 12m47s
67	F	1084	TELLERS Ruth	Kreis Heinsberg	12	W50	3	00:44:51.00	+ 12m48s
68	F	972	GRZYBOWSKI Cindy	HEINRICHS GRUPPE	4	W35	3	00:44:54.47	+ 12m51s
17	M	964	BIGLER Thomas	HEINRICHS GRUPPE	3	M45	3	00:44:55.05	+ 12m10s
69	F	1022	SCHWARZ Bianca	Home Instead	8	W45	3	00:44:59.17	+ 12m56s
70	F	1020	PIA Fischermann	Home Instead	7	W30	3	00:44:59.74	+ 12m56s
18	M	1021	SCHAFFRATH Florian	Home Instead	2	M35	3	00:45:00.25	+ 12m15s
71	F	1195	GAGOHI Evelyne	Team GK	5	W35	3	00:45:01.64	+ 12m58s
72	F	1189	ANETTE Büxenstein	Team GK	9	W45	3	00:45:01.85	+ 12m59s
73	F	1197	JANSEN Christina	Team GK	8	W30	3	00:45:01.91	+ 12m59s
74	F	842	HAHN-LINDT Renate	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	5	W60	3	00:45:03.08	+ 13m00s
19	M	864	SCHWAB Michael	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	2	M50	3	00:45:03.48	+ 12m19s
20	M	872	WAGNER Andreas	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	4	M55	3	00:45:03.73	+ 12m19s
75	F	834	BOLTEN-JANSEN Vallerie	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	9	W30	3	00:45:05.20	+ 13m02s
76	F	1086	VIETEN Melanie	Kreis Heinsberg	10	W45	3	00:45:11.54	+ 13m08s
21	M	1081	PUSCH Stephan	Kreis Heinsberg	5	M55	3	00:45:11.61	+ 12m27s
22	M	898	BAYER Torsten	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	3	M40	3	00:45:14.21	+ 12m29s
77	F	873	WELLENS Julia	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	12	HK	3	00:45:30.94	+ 13m28s
78	F	851	KRÜKEL Verena	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	14	W40	3	00:45:31.06	+ 13m28s
79	F	867	STORMS Sarah	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	6	W35	3	00:45:31.28	+ 13m28s
80	F	1083	STROOBAND Karina	Kreis Heinsberg	11	W45	3	00:45:32.28	+ 13m29s
81	F	1131	REINERS Anita	Pflegedienst Kuijpers	6	W60	3	00:45:42.04	+ 13m39s
23	M	1277	WYNANDS Manfred	Trotec GmbH	6	M55	3	00:45:45.17	+ 13m00s
24	M	1267	RONGE Alexander	Trotec GmbH	4	M45	3	00:45:45.26	+ 13m00s
82	F	835	ENGEL Julia	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	15	W40	3	00:46:42.94	+ 14m40s
83	F	861	QUELL Kristina	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	7	W35	3	00:46:43.12	+ 14m40s
84	F	865	SIMON Eva	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	16	W40	3	00:46:43.13	+ 14m40s
85	F	863	RÜTTEN Eva	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	10	W30	3	00:46:43.35	+ 14m40s
86	F	1230	BLUM Bianca	TLI GmbH	13	W50	3	00:46:46.89	+ 14m44s
25	M	1231	BÜTTGENBACH Mark	TLI GmbH	3	M35	3	00:46:47.27	+ 14m02s
87	F	1283	LIEDER Lena	Walking with Alliander	11	W30	3	00:46:54.93	+ 14m52s
88	F	1145	LAMMERTZ Sabine	RoA Rongen Architekten	14	W50	3	00:46:58.94	+ 14m56s
89	F	1144	KANDZIORA-RONGEN Inge	RoA Rongen Architekten	2	W65	3	00:46:59.08	+ 14m56s
90	F	1032	COBAN Erva	Integrationswerk	13	HK	3	00:47:04.17	+ 15m01s
91	F	1042	REBING Natalie	Integrationswerk	8	W35	3	00:47:04.31	+ 15m01s

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
92	F	1160	JAEGERS Annalena	Stadt Heinsberg	14	HK	3	00:47:13.99	+ 15m11s
93	F	1158	FRENKEN Jana	Stadt Heinsberg	15	HK	3	00:47:14.01	+ 15m11s
94	F	1180	STASCHEWSKI Yvonne	Stadt Heinsberg	12	W45	3	00:47:14.72	+ 15m11s
95	F	1165	MELCHERS Alina	Stadt Heinsberg	16	HK	3	00:47:15.19	+ 15m12s
96	F	1181	STEINKE Katrin	Stadt Heinsberg	9	W35	3	00:47:15.75	+ 15m12s
26	M	1184	WEINSHEIMER Jonas	Stadt Heinsberg	4	M35	3	00:47:16.58	+ 14m32s
97	F	998	FAßBENDER-ETZEL Hedi	Hermann-Josef-Stiftung	7	W60	3	00:47:24.09	+ 15m21s
98	F	1282	LENTZEN Melanie	Walking with Alliander	10	W35	3	00:47:28.40	+ 15m25s
99	F	1286	TETZ Natalja	Walking with Alliander	17	W40	3	00:47:28.61	+ 15m25s
100	F	1281	LEHNEN Carola	Walking with Alliander	11	W35	3	00:47:28.71	+ 15m25s
101	F	1169	PANGH Nadine	Stadt Heinsberg	13	W45	3	00:47:29.82	+ 15m26s
102	F	1157	FLORACK Ramona	Stadt Heinsberg	12	W35	3	00:47:29.89	+ 15m27s
103	F	1177	SEHER Yvonne	Stadt Heinsberg	17	HK	3	00:47:31.46	+ 15m28s
104	F	1151	CATALDEGIRMEN Berfin	Stadt Heinsberg	18	HK	3	00:47:31.68	+ 15m28s
105	F	1154	EREN Bahar	Stadt Heinsberg	13	W35	3	00:47:32.43	+ 15m29s
106	F	1159	HEINRICHS Anja	Stadt Heinsberg	14	W45	3	00:47:32.47	+ 15m29s
107	F	1185	ZIERKE Anke	Stadt Heinsberg	19	HK	3	00:47:33.36	+ 15m30s
108	F	1176	SEHER Josefine	Stadt Heinsberg	8	W60	3	00:47:35.51	+ 15m32s
109	F	1155	ERKENS Sarah	Stadt Heinsberg	20	HK	3	00:47:45.11	+ 15m42s
110	F	1179	SPIEßBERGER Mirjam	Stadt Heinsberg	15	W45	3	00:47:55.03	+ 15m52s
111	F	1149	BRONNEBERG Miriam	Stadt Heinsberg	14	W35	3	00:47:55.09	+ 15m52s
112	F	1172	SCHAFFRATH Caroline	Stadt Heinsberg	21	HK	3	00:47:55.57	+ 15m52s
113	F	1161	JENNIßEN Ann-Kathrin	Stadt Heinsberg	15	W35	3	00:47:55.85	+ 15m53s
114	F	1153	DAUTZENBERG Yvonne	Stadt Heinsberg	18	W40	3	00:47:56.80	+ 15m53s
115	F	1182	STEINMANN Britta	Stadt Heinsberg	15	W50	3	00:47:56.84	+ 15m54s
116	F	935	FELDHÄUSER Lisa-Michelle	Franziskusheim gGmbH	22	HK	3	00:48:08.02	+ 16m05s
117	F	934	EGERT Ann-Kathrin	Franziskusheim gGmbH	23	HK	3	00:48:08.08	+ 16m05s
118	F	955	WACKER Katharina	Franziskusheim gGmbH	12	W30	3	00:48:15.67	+ 16m12s
119	F	940	HEITZER Nicole	Franziskusheim gGmbH	16	W35	3	00:48:15.80	+ 16m12s
120	F	1220	VAN HENGEL Elke	Team sera	16	W45	3	00:48:17.54	+ 16m14s
121	F	1221	VEITHEN Manuela	Team sera	17	W45	3	00:48:18.02	+ 16m15s
27	M	956	WAESCH Luca	Franziskusheim gGmbH	1	HK	3	00:48:19.11	+ 15m34s
122	F	948	MARTEL Christina	Franziskusheim gGmbH	24	HK	3	00:48:19.44	+ 16m16s
123	F	1214	PESCHEN Christina	Team sera	13	W30	3	00:48:19.44	+ 16m16s
124	F	1208	GÖRTZ Rabea	Team sera	14	W30	3	00:48:19.49	+ 16m16s
125	F	951	PAULZEN Christiane	Franziskusheim gGmbH	19	W40	3	00:48:19.59	+ 16m16s
126	F	1111	FRENKEN Anna	Pflegedienst Kuijpers	25	HK	3	00:48:22.41	+ 16m19s
127	F	1117	ISELE POHL Diana	Pflegedienst Kuijpers	16	W50	3	00:48:22.74	+ 16m19s
128	F	1113	FRENKEN Petra	Pflegedienst Kuijpers	9	W60	3	00:48:24.84	+ 16m22s
28	M	1125	ODINIUS André	Pflegedienst Kuijpers	5	M45	3	00:48:24.84	+ 15m40s
129	F	1126	ODINIUS Valeska	Pflegedienst Kuijpers	20	W40	3	00:48:24.90	+ 16m22s
130	F	1006	MERTENS Irene	Hermann-Josef-Stiftung	10	W60	3	00:48:42.03	+ 16m39s
131	F	1004	LENZ Lili	Hermann-Josef-Stiftung	3	W65	3	00:48:42.14	+ 16m39s
132	F	1133	SCHAAKE Heike	Pflegedienst Kuijpers	17	W50	3	00:48:58.55	+ 16m55s
133	F	891	RODRIGUEZ ALONSO Julia	BSG Kreissparkasse Heinsberg	8	W55	3	00:49:01.71	+ 16m58s
134	F	892	VOGEL Andrea	BSG Kreissparkasse Heinsberg	18	W50	3	00:49:01.82	+ 16m58s
135	F	889	BEERMANN Bianca	BSG Kreissparkasse Heinsberg	17	W35	3	00:49:01.92	+ 16m59s
136	F	1138	VON DER LIECK Maria	Pflegedienst Kuijpers	15	W30	3	00:49:03.00	+ 17m00s
137	F	1137	VISHNEVSKAYA Tatjana	Pflegedienst Kuijpers	11	W60	3	00:49:03.35	+ 17m00s
138	F	1124	MOLL-LOOSEN Petra	Pflegedienst Kuijpers	9	W55	3	00:49:03.36	+ 17m00s
139	F	1130	RAUSCHEN Verena	Pflegedienst Kuijpers	21	W40	3	00:49:03.39	+ 17m00s
140	F	1121	LANG Marina	Pflegedienst Kuijpers	16	W30	3	00:49:03.44	+ 17m00s
141	F	1129	PILLICH-GERIKE Saskia	Pflegedienst Kuijpers	22	W40	3	00:49:03.49	+ 17m00s
142	F	1118	JAMBOR Anke	Pflegedienst Kuijpers	10	W55	3	00:49:03.50	+ 17m00s
143	F	1139	YESILBAS Songül	Pflegedienst Kuijpers	11	W55	3	00:49:05.48	+ 17m02s
144	F	1123	MERDOGLU Mediha	Pflegedienst Kuijpers	12	W55	3	00:49:05.49	+ 17m02s
145	F	1109	EICHE Jessica	Pflegedienst Kuijpers	18	W45	3	00:49:05.59	+ 17m02s
146	F	1104	ALNASSAR Ilham	Pflegedienst Kuijpers	13	W55	3	00:49:06.65	+ 17m03s

Legend:

-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
147	F	962	STRECKERT Ina	Hamacher Raumdesign	26	HK	3	00:49:26.61	+ 17m23s
148	F	961	STRECKERT Birgit	Hamacher Raumdesign	14	W55	3	00:49:27.08	+ 17m24s
149	F	1016	DEFFINGER Daniela	Home Instead	23	W40	3	00:49:27.45	+ 17m24s
150	F	1023	SOMERS Ivonne	Home Instead	19	W50	3	00:49:27.99	+ 17m25s
151	F	1015	BEULEN-MANTELARS Marika	Home Instead	15	W55	3	00:49:29.94	+ 17m27s
152	F	1025	WALLRAVEN Loraine	Home Instead	27	HK	3	00:49:32.31	+ 17m29s
153	F	1017	FINGER Katja	Home Instead	17	W30	3	00:49:33.88	+ 17m31s
154	F	1024	TREPELS Anne	Home Instead	18	W35	3	00:49:35.74	+ 17m32s
155	F	930	CEBULLA Jolanta	Franziskusheim gGmbH	16	W55	3	00:49:49.44	+ 17m46s
156	F	954	SYNOWKA Agnieszka	Franziskusheim gGmbH	18	W30	3	00:49:51.14	+ 17m48s
157	F	949	MASLANKIEWICZ Marzena	Franziskusheim gGmbH	19	W45	3	00:49:51.28	+ 17m48s
158	F	1219	TICHELBÄCKER Stefanie	Team sera	24	W40	3	00:49:53.76	+ 17m50s
159	F	925	ADAMSKI Kamila	Franziskusheim gGmbH	19	W30	3	00:49:55.84	+ 17m53s
160	F	1135	STORNELLO Barbara	Pflegedienst Kuijpers	12	W60	3	00:50:05.10	+ 18m02s
161	F	1105	BANKEN Beate	Pflegedienst Kuijpers	13	W60	3	00:50:05.35	+ 18m02s
29	M	1087	VOELKEL Jost	Kreis Heinsberg	2	HK	3	00:50:06.96	+ 17m22s
162	F	1068	HAWINKELS-JANSEN Jennife	Kreis Heinsberg	19	W35	3	00:50:07.15	+ 18m04s
30	M	1132	SAXARRA Frank	Pflegedienst Kuijpers	7	M55	3	00:50:08.65	+ 17m24s
31	M	1063	FRANKEN Lutz	Kreis Heinsberg	3	HK	3	00:50:14.02	+ 17m29s
163	F	1076	LIPHARDT Verena	Kreis Heinsberg	25	W40	3	00:50:14.06	+ 18m11s
32	M	1079	PELTERS Simon	Kreis Heinsberg	4	HK	3	00:50:14.97	+ 17m30s
164	F	979	PAPAJEWSKI Melanie	HEINRICHS GRUPPE	20	W45	3	00:50:15.25	+ 18m12s
33	M	957	WERNER Björn	Franziskusheim gGmbH	4	M40	3	00:50:15.81	+ 17m31s
34	M	970	FLIEGEN Daniel	HEINRICHS GRUPPE	6	M45	3	00:50:16.04	+ 17m31s
165	F	984	WINKELS Michelle	HEINRICHS GRUPPE	20	W30	3	00:50:16.24	+ 18m13s
166	F	1168	ORLOWSKI Julia	Stadt Heinsberg	20	W35	3	00:50:16.74	+ 18m13s
167	F	1167	MÜLLER Sonja	Stadt Heinsberg	21	W45	3	00:50:17.57	+ 18m14s
168	F	1173	SCHNORRENBURG Kathrin	Stadt Heinsberg	21	W30	3	00:50:18.02	+ 18m15s
169	F	1156	FINKEN Ellen	Stadt Heinsberg	14	W60	3	00:50:18.24	+ 18m15s
170	F	1148	BOHNEN Stefanie	Stadt Heinsberg	20	W50	3	00:50:18.30	+ 18m15s
171	F	1163	KOLONKO-DERICKS Katja	Stadt Heinsberg	22	W45	3	00:50:20.38	+ 18m17s
172	F	1166	MEYERS-MONIEN Denise	Stadt Heinsberg	26	W40	3	00:50:20.53	+ 18m17s
173	F	1147	BAYER Melanie	Stadt Heinsberg	21	W35	3	00:50:21.23	+ 18m18s
174	F	1150	CARRATU Daniela	Stadt Heinsberg	23	W45	3	00:50:21.70	+ 18m18s
175	F	1178	SOWA Brigitte	Stadt Heinsberg	21	W50	3	00:50:22.07	+ 18m19s
176	F	854	LIMBURG Milena	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	28	HK	3	00:50:38.37	+ 18m35s
177	F	830	BARTH Anne	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	22	W30	3	00:50:38.95	+ 18m36s
178	F	856	MAYER Juliane	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	27	W40	3	00:50:40.88	+ 18m38s
179	F	858	NOTTEBROCK Pia	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	23	W30	3	00:50:40.92	+ 18m38s
180	F	926	ARETZ-CHRISTOPH Stefanie	Franziskusheim gGmbH	24	W30	3	00:50:41.27	+ 18m38s
181	F	1202	SIEBERT Stefanie	Team GK	28	W40	3	00:51:09.66	+ 19m06s
35	M	1193	ERKENS Johannes	Team GK	3	M60	3	00:51:09.87	+ 18m25s
36	M	1306	EßER Marcel	Wirtz Baumarkt HS	2	M30	3	00:51:10.26	+ 18m25s
37	M	1198	JANSEN Michael	Team GK	8	M55	3	00:51:10.35	+ 18m26s
38	M	1309	STEINHAUSER Jeromé	Wirtz Baumarkt HS	3	M30	3	00:51:10.60	+ 18m26s
182	F	1305	CHATZOPOULOS Sofia	Wirtz Baumarkt HS	29	HK	3	00:51:10.61	+ 19m07s
183	F	1308	SCHRÖDERS-BECKER Jenny	Wirtz Baumarkt HS	22	W35	3	00:51:10.92	+ 19m08s
184	F	1304	BURGGRAF Kim	Wirtz Baumarkt HS	25	W30	3	00:51:10.98	+ 19m08s
185	F	1307	MÖRSHEIM Carmen	Wirtz Baumarkt HS	22	W50	3	00:51:11.20	+ 19m08s
39	M	1270	SCHRÖDERS Tobias	Trotec GmbH	5	M35	3	00:51:11.28	+ 18m26s
40	M	952	RAU Dennis	Franziskusheim gGmbH	6	M35	3	00:51:19.65	+ 18m35s
41	M	945	KRÜGER Dave	Franziskusheim gGmbH	7	M35	3	00:51:20.30	+ 18m35s
186	F	941	HÜLSBUSCH Francesca	Franziskusheim gGmbH	26	W30	3	00:51:24.43	+ 19m21s
187	F	943	KOVAQI Fatima	Franziskusheim gGmbH	30	HK	3	00:51:25.13	+ 19m22s
188	F	1009	ROSENFELD Annamária	Hermann-Josef-Stiftung	23	W35	3	00:51:25.62	+ 19m22s
189	F	1002	JANSEN Angela	Hermann-Josef-Stiftung	15	W60	3	00:51:25.69	+ 19m22s
190	F	999	GILLESSEN Susan	Hermann-Josef-Stiftung	24	W35	3	00:51:26.49	+ 19m23s
191	F	942	KÖRFER Michelle	Franziskusheim gGmbH	31	HK	3	00:51:27.12	+ 19m24s

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
192	F	931	DAMMERS-PACHE Sabrina	Franziskusheim gGmbH	25	W35	3	00:51:27.36	+ 19m24s
193	F	862	REINA CARMONA Cema Elen	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	27	W30	3	00:51:29.09	+ 19m26s
194	F	828	ABU ALJADAIEL Marwa	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	29	W40	3	00:51:29.20	+ 19m26s
195	F	870	VAN DEN WYENBERG Valeria	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	26	W35	3	00:51:29.31	+ 19m26s
196	F	846	JESCHKEIT Kristina	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	32	HK	3	00:51:29.70	+ 19m26s
42	M	845	JANSEN Volker	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	5	M40	3	00:51:30.76	+ 18m46s
197	F	871	VOSSEN Carola	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	17	W55	3	00:51:31.08	+ 19m28s
198	F	1136	TASKAJEV-SCHNEIDER Hele	Pflegedienst Kuijpers	18	W55	3	00:51:31.21	+ 19m28s
199	F	946	LATIFI Bleona	Franziskusheim gGmbH	33	HK	3	00:51:31.76	+ 19m28s
200	F	857	MEDE Bianca	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	27	W35	3	00:51:31.90	+ 19m29s
201	F	850	KRÜKEL Ulrike	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	16	W60	3	00:51:32.26	+ 19m29s
202	F	853	KUTSCHKE Natalie	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	19	W55	3	00:51:32.33	+ 19m29s
203	F	829	BARTELT Karin	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	23	W50	3	00:51:32.79	+ 19m29s
204	F	939	GLOCKE Anita	Franziskusheim gGmbH	24	W45	3	00:51:33.02	+ 19m30s
205	F	944	KRINGS Alicja	Franziskusheim gGmbH	30	W40	3	00:51:33.02	+ 19m30s
43	M	936	FRANKE Leon	Franziskusheim gGmbH	5	HK	3	00:51:33.42	+ 18m49s
206	F	1201	SCHAFFRATH Jennifer	Team GK	28	W30	3	00:51:49.32	+ 19m46s
207	F	1192	DAHLMANS Tanja	Team GK	29	W30	3	00:51:49.78	+ 19m46s
208	F	1190	ARETZ-MÜLLER Monique	Team GK	31	W40	3	00:51:50.05	+ 19m47s
209	F	1200	OFFERMANS Tina	Team GK	32	W40	3	00:51:50.07	+ 19m47s
210	F	1194	EYKENBOOM Kim	Team GK	30	W30	3	00:51:50.12	+ 19m47s
211	F	1199	MICHELTSEN Chiara	Team GK	34	HK	3	00:51:50.40	+ 19m47s
212	F	1196	GOTTSCHLICH Sabina	Team GK	31	W30	3	00:51:50.92	+ 19m48s
213	F	960	ZAJCEV Julia	Franziskusheim gGmbH	33	W40	3	00:51:51.12	+ 19m48s
214	F	904	JOHNEN Rosita	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	17	W60	3	00:51:51.34	+ 19m48s
215	F	906	PEIL Rosemarie	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	20	W55	3	00:51:51.40	+ 19m48s
44	M	902	HIERLING Swen	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	3	M50	3	00:51:52.18	+ 19m07s
45	M	907	PETERSEN Holger	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	9	M55	3	00:51:52.25	+ 19m07s
216	F	908	RENNER Doris	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	21	W55	3	00:51:52.25	+ 19m49s
46	M	901	HEINEN Andreas	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	10	M55	3	00:51:53.81	+ 19m09s
47	M	991	JANSSEN Wilfried	Heinsberger Zeitung	2	M65	3	00:51:54.67	+ 19m10s
217	F	990	IBSEN Mirja	Heinsberger Zeitung	24	W50	3	00:51:54.75	+ 19m51s
48	M	987	GERHARDS Daniel	Heinsberger Zeitung	6	M40	3	00:51:55.14	+ 19m10s
218	F	997	THELEN Simone	Heinsberger Zeitung	25	W45	3	00:51:56.08	+ 19m53s
49	M	986	FISCHER Ole	Heinsberger Zeitung	4	M60	3	00:51:56.76	+ 19m12s
50	M	929	BLANK Iwan	Franziskusheim gGmbH	4	M50	3	00:51:58.03	+ 19m13s
219	F	996	OTTO Mira	Heinsberger Zeitung	32	W30	3	00:51:58.20	+ 19m55s
51	M	994	OPRÉE Erich	Heinsberger Zeitung	3	M65	3	00:51:58.31	+ 19m14s
52	M	989	HECKERT Marc	Heinsberger Zeitung	5	M50	3	00:51:58.58	+ 19m14s
53	M	995	KÜPPERS Peter	Heinsberger Zeitung	11	M55	3	00:51:59.39	+ 19m15s
220	F	985	CONTZEN Anna	Heinsberger Zeitung	35	HK	3	00:51:59.62	+ 19m56s
221	F	1048	STOLLENWERK Jennifer	Integrationswerk	34	W40	3	00:52:00.47	+ 19m57s
222	F	1033	CONTE Christina	Integrationswerk	28	W35	3	00:52:00.72	+ 19m57s
223	F	1110	EICHWALD Birgit	Pflegedienst Kuijpers	25	W50	3	00:52:01.06	+ 19m58s
224	F	1045	SCHMIDT Olga	Integrationswerk	35	W40	3	00:52:01.34	+ 19m58s
225	F	1107	BÖLLING Edith	Pflegedienst Kuijpers	18	W60	3	00:52:01.44	+ 19m58s
226	F	1039	LAUSBERG Silvia	Integrationswerk	22	W55	3	00:52:01.51	+ 19m58s
54	M	1029	BRÄUER Markus	Integrationswerk	12	M55	3	00:52:01.80	+ 19m17s
227	F	1108	DIDDERIENS Marlies	Pflegedienst Kuijpers	19	W60	3	00:52:02.52	+ 19m59s
228	F	1122	MAAßEN Michaela	Pflegedienst Kuijpers	29	W35	3	00:52:04.40	+ 20m01s
229	F	1106	BODDEN Simone	Pflegedienst Kuijpers	33	W30	3	00:52:05.11	+ 20m02s
230	F	1028	BERCHMANN Yvonne	Integrationswerk	26	W45	3	00:52:11.37	+ 20m08s
231	F	980	SCHMIDT Sabine	HEINRICHS GRUPPE	30	W35	3	00:52:19.20	+ 20m16s
232	F	1007	MYRONOVA Natalia	Hermann-Josef-Stiftung	31	W35	3	00:52:20.69	+ 20m17s
233	F	974	HOFFMANN Roswitha	HEINRICHS GRUPPE	26	W50	3	00:52:22.25	+ 20m19s
234	F	928	BESSIN Claudia	Franziskusheim gGmbH	36	W40	3	00:52:24.04	+ 20m21s
235	F	1008	PAULSEN Rositha	Hermann-Josef-Stiftung	20	W60	3	00:52:24.06	+ 20m21s
236	F	927	BARWASSER Stefanie	Franziskusheim gGmbH	37	W40	3	00:52:24.34	+ 20m21s

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
55	M	1013	YILMAZ Rifat	Hermann-Josef-Stiftung	7	M45	3	00:52:24.59	+ 19m40s
237	F	977	MILETITSCH Chantal	HEINRICHS GRUPPE	38	W40	3	00:52:34.91	+ 20m32s
238	F	981	SCHMIDT Ursula	HEINRICHS GRUPPE	4	W65	3	00:52:35.86	+ 20m33s
56	M	1027	BERCHMANN Mike	Integrationswerk	6	M50	3	00:52:36.80	+ 19m52s
239	F	1043	SCHMIDT Irena	Integrationswerk	39	W40	3	00:52:37.12	+ 20m34s
240	F	1014	ZYSK Sylwia	Hermann-Josef-Stiftung	27	W45	3	00:52:39.97	+ 20m37s
241	F	971	GRUNOW Josephine	HEINRICHS GRUPPE	40	W40	3	00:52:40.02	+ 20m37s
242	F	1000	GOLDAU-WEIGEL Hannelore	Hermann-Josef-Stiftung	21	W60	3	00:52:40.27	+ 20m37s
243	F	1005	MAIKA Eva	Hermann-Josef-Stiftung	22	W60	3	00:52:41.23	+ 20m38s
244	F	1047	SCHRADER Samatha	Integrationswerk	36	HK	3	00:52:55.88	+ 20m53s
245	F	1034	DIECK Michaela	Integrationswerk	34	W30	3	00:52:56.03	+ 20m53s
246	F	1038	LANDWEHR Meike	Integrationswerk	28	W45	3	00:52:56.24	+ 20m53s
57	M	1010	SCHISZLER Hartmut	Hermann-Josef-Stiftung	5	M60	3	00:53:00.15	+ 20m15s
58	M	903	JOHNEN Klaus	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	13	M55	3	00:53:29.51	+ 20m45s
247	F	882	BÄTZ Leonie	BSG Krankenhaus Heinsberg	37	HK	3	00:54:24.61	+ 22m21s
248	F	884	HEINTEL Janine	BSG Krankenhaus Heinsberg	35	W30	3	00:54:25.38	+ 22m22s
59	M	1186	FIEBRICH Andreas	Stadt Wassenberg	7	M40	3	00:55:29.17	+ 22m44s
60	M	1188	THOLEN Nico	Stadt Wassenberg	4	M30	3	00:55:29.33	+ 22m45s
249	F	1203	SOUGA Elise	Team GK	32	W35	3	00:55:51.43	+ 23m48s
250	F	1191	DACKWEILER Alexandra	Team GK	23	W55	3	00:55:51.91	+ 23m49s
251	F	1218	SCHWEIZER Anna	Team sera	29	W45	3	00:55:55.38	+ 23m52s
252	F	1207	CLAßEN Birgit	Team sera	24	W55	3	00:55:56.10	+ 23m53s
253	F	1211	MEVIßEN Karin	Team sera	27	W50	3	00:55:56.89	+ 23m54s
254	F	1206	BÜRSCHGENS Michaela	Team sera	25	W55	3	00:55:57.60	+ 23m54s
255	F	1209	GOTTLIEB Birgit	Team sera	26	W55	3	00:55:58.69	+ 23m55s
256	F	1215	RATHGEBER Elena	Team sera	28	W50	3	00:55:59.55	+ 23m56s
257	F	1212	MUSTERT Maren	Team sera	29	W50	3	00:55:59.56	+ 23m56s
258	F	1210	KÜHNEMANN Miriam	Team sera	38	HK	3	00:56:03.77	+ 24m00s
259	F	1217	SCHALLENBERG Linda	Team sera	30	W45	3	00:56:06.04	+ 24m03s
260	F	1297	MEYER Melissa	Wegweiser	39	HK	3	00:56:13.57	+ 24m10s
261	F	1290	ESSER Christiane	Wegweiser	41	W40	3	00:56:14.63	+ 24m11s
262	F	1291	GERST Nathalie	Wegweiser	36	W30	3	00:56:15.23	+ 24m12s
263	F	1292	GILKE Katrin	Wegweiser	40	HK	3	00:56:15.29	+ 24m12s
264	F	787	MERTENS Julia	Wegweiser	41	HK	3	00:56:15.53	+ 24m12s
265	F	1303	WOLTERS Jessica	Wegweiser	42	W40	3	00:56:15.96	+ 24m13s
266	F	1300	REICHERT Sarah	Wegweiser	43	W40	3	00:56:20.04	+ 24m17s
267	F	1288	BUDDE Debora	Wegweiser	42	HK	3	00:56:20.15	+ 24m17s
268	F	1298	OX Helene	Wegweiser	33	W35	3	00:56:20.19	+ 24m17s
61	M	1302	RICHTER Joachim	Wegweiser	8	M45	3	00:56:20.31	+ 23m36s
269	F	1301	RETTEMEYER Silvia	Wegweiser	27	W55	3	00:56:20.50	+ 24m17s
62	M	1248	JUNGBLUT Georg	Trotec GmbH	9	M45	3	00:56:22.65	+ 23m38s
270	F	1216	RATHGEBER Gina	Team sera	1	U16	3	00:56:24.36	+ 24m21s
271	F	1253	KNORR Simone	Trotec GmbH	28	W55	3	00:56:26.26	+ 24m23s
272	F	1255	KOHLLEN-HEYMES Barbara	Trotec GmbH	34	W35	3	00:56:27.39	+ 24m24s
273	F	788	SCHAFFRATH Elena	Wegweiser	43	HK	3	00:56:27.77	+ 24m24s
274	F	1289	DAHMEN Lilia	Wegweiser	44	HK	3	00:56:28.53	+ 24m25s
63	M	1254	KOHLLEN Michael	Trotec GmbH	8	M35	3	00:56:29.41	+ 23m45s
275	F	1294	KRAUß Sarina	Wegweiser	29	W55	3	00:56:37.93	+ 24m35s
64	M	1295	KRÜGER Nico	Wegweiser	5	M30	3	00:56:38.74	+ 23m54s
65	M	1266	PIRLEA Mircea-Mihai	Trotec GmbH	9	M35	3	00:56:45.10	+ 24m00s
66	M	1299	PRZYGODA Hugo	Wegweiser	6	M60	3	00:56:47.10	+ 24m02s
276	F	1238	DE OLIVEIRA Carla	Trotec GmbH	31	W45	3	00:56:47.56	+ 24m44s
277	F	1278	ZANDER Viktoria	Trotec GmbH	45	HK	3	00:56:49.68	+ 24m46s
67	M	1233	BARTSCH Roland	Trotec GmbH	10	M45	3	00:56:50.32	+ 24m06s
68	M	958	WINKELS Rayden	Franziskusheim gGmbH	2	U20	3	00:56:50.58	+ 24m06s
278	F	959	WOZNITZKA Elisabeth	Franziskusheim gGmbH	35	W35	3	00:56:50.62	+ 24m47s
279	F	932	DAUTZENBERG-WOLF Julia	Franziskusheim gGmbH	46	HK	3	00:56:50.64	+ 24m47s
69	M	1271	SKOWRONEK Josef	Trotec GmbH	7	M50	3	00:56:51.08	+ 24m06s

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
280	F	1272	SKOWRONEK Vilma	Trotec GmbH	32	W45	3	00:56:51.26	+ 24m48s
70	M	1235	BEUMERS Stephan	Trotec GmbH	14	M55	3	00:57:01.55	+ 24m17s
71	M	1252	KIMJAMU Pululu	Trotec GmbH	15	M55	3	00:57:01.75	+ 24m17s
72	M	1276	WEIDES René	Trotec GmbH	11	M45	3	00:57:57.70	+ 25m13s
73	M	1243	FRANKEN Nick	Trotec GmbH	6	HK	3	00:57:58.54	+ 25m14s
74	M	1261	MINKENBERG Jörg	Trotec GmbH	12	M45	3	00:57:58.69	+ 25m14s
281	F	1234	BETTINGER Alina	Trotec GmbH	47	HK	3	00:57:58.93	+ 25m56s
282	F	1250	KAPELL Kay-Mercedes	Trotec GmbH	48	HK	3	00:58:00.79	+ 25m57s
283	F	1134	SCHUNK Sonja	Pflegedienst Kuijpers	30	W55	3	00:58:18.76	+ 26m15s
284	F	1268	ROSENPLÄNTER Kimberley	Trotec GmbH	37	W30	3	00:58:44.39	+ 26m41s
75	M	1249	JÜRGENS Carsten	Trotec GmbH	8	M50	3	00:58:47.23	+ 26m02s
76	M	1262	NZUGUEM Ramond	Trotec GmbH	6	M30	3	00:58:47.48	+ 26m03s
285	F	1239	DOLFEN Christiane	Trotec GmbH	49	HK	3	00:58:49.16	+ 26m46s
286	F	1258	LAUING Chantal	Trotec GmbH	50	HK	3	00:58:49.18	+ 26m46s
287	F	877	JUNGEN Gerda	Bewo Psy Heinsberg	31	W55	3	01:01:20.91	+ 29m18s
288	F	879	QUIX Katja	Bewo Psy Heinsberg	33	W45	3	01:01:21.24	+ 29m18s
289	F	875	GAMMEL Steffi	Bewo Psy Heinsberg	44	W40	3	01:01:21.29	+ 29m18s
290	F	878	OSIRIS RIBEIRO Isabel	Bewo Psy Heinsberg	36	W35	3	01:01:21.29	+ 29m18s
291	F	874	EBERT Tina	Bewo Psy Heinsberg	38	W30	3	01:01:21.61	+ 29m18s
292	F	880	SCHUNTER Maike	Bewo Psy Heinsberg	37	W35	3	01:01:22.49	+ 29m19s
293	F	881	SPEIS Christina	Bewo Psy Heinsberg	51	HK	3	01:01:23.85	+ 29m21s
294	F	876	HEINRICHS Vanessa	Bewo Psy Heinsberg	52	HK	3	01:01:24.12	+ 29m21s
295	F	1099	PENNERS Ellen	lekker Energie	32	W55	3	01:01:24.96	+ 29m22s
77	M	1094	HERINGS Oliver	lekker Energie	8	M40	3	01:01:25.28	+ 28m40s
296	F	1090	DELL Irene	lekker Energie	38	W35	3	01:01:26.17	+ 29m23s
78	M	909	SCHMITT Thomas	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	9	M40	3	01:07:05.84	+ 34m21s
297	F	905	LÜTZENKIRCHEN Anja	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	39	W30	3	01:07:08.83	+ 35m05s
79	M	911	WALLAT Timo	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	7	HK	3	01:07:22.64	+ 34m38s
80	M	1119	KABIRI Mohammad	Pflegedienst Kuijpers	8	HK	2	00:18:30.60	-1 Lap
298	F	190	JAGUSCH Jaqueline	Caritas Heinsberg	40	W30	2	00:28:55.92	-1 Lap
299	F	978	OFFERMANNS Jennifer	HEINRICHS GRUPPE	39	W35	2	00:30:21.94	-1 Lap
300	F	965	BLEIFELD Jenny	HEINRICHS GRUPPE	40	W35	2	00:30:28.39	-1 Lap
81	M	968	CRANEN Björn	HEINRICHS GRUPPE	13	M45	2	00:31:30.63	-1 Lap
82	M	1232	SCHADI Dirk	TLI GmbH	10	M35	2	00:32:14.81	-1 Lap
301	F	1080	PESCHEN Elke	Kreis Heinsberg	23	W60	2	00:32:18.10	-1 Lap
302	F	1116	HOLLING FUNTSCH Eva	Pflegedienst Kuijpers	24	W60	2	00:34:04.98	-1 Lap
83	M	910	SPEHL Hendrik	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	11	M35	2	00:36:07.06	-1 Lap
84	M	899	DIDDEN Gerhard	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	7	M30	2	00:36:10.99	-1 Lap
303	F	1035	GOßEN Janina	Integrationswerk	45	W40	2	00:37:35.79	-1 Lap
85	M	1293	GÖHRING Carsten	Wegweiser	7	M60	2	00:38:03.40	-1 Lap
304	F	1247	JACOBI Lena	Trotec GmbH	3	U18	2	00:39:55.50	-1 Lap
305	F	1241	EFFEROTH Ariane	Trotec GmbH	34	W45	2	00:39:58.44	-1 Lap
86	M	1246	HAUSER Jannik	Trotec GmbH	9	HK	2	00:39:59.24	-1 Lap
87	M	1245	HACKS Jens	Trotec GmbH	10	M40	2	00:40:32.53	-1 Lap
306	F	1265	PANKNIN Marcelina	Trotec GmbH	41	W30	2	00:40:32.57	-1 Lap
307	F	1112	FRENKEN Gerda	Pflegedienst Kuijpers	33	W55	2	00:40:43.68	-1 Lap
88	M	1274	TSCHERNISCHOW Johannes	Trotec GmbH	8	M30	2	00:40:44.97	-1 Lap
308	F	888	WELLENS Simone	BSG Krankenhaus Heinsberg	35	W45	2	00:41:50.70	-1 Lap
309	F	1091	DIRCKS Stefanie	lekker Energie	36	W45	2	00:42:27.90	-1 Lap
310	F	1100	RICHTER Aline	lekker Energie	46	W40	2	00:42:34.87	-1 Lap
311	F	1103	VOGEL Nadine	lekker Energie	37	W45	2	00:42:42.49	-1 Lap
89	M	900	HAMPL Timo	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	9	M30	2	00:43:53.97	-1 Lap
312	F	883	HAUSMANN Ruth	BSG Krankenhaus Heinsberg	42	W30	2	00:45:20.85	-1 Lap
313	F	887	SCHEUVENS Elina	BSG Krankenhaus Heinsberg	53	HK	2	00:45:20.85	-1 Lap
314	F	886	SAROXY Natalie	BSG Krankenhaus Heinsberg	47	W40	2	00:45:58.61	-1 Lap
315	F	885	KRUTSCH Jana	BSG Krankenhaus Heinsberg	54	HK	2	00:45:58.75	-1 Lap
316	F	1114	GEHRING Anke	Pflegedienst Kuijpers	41	W35	2	00:49:03.63	-1 Lap
317	F	895	HASELÖR Carolin	Caritas Heinsberg	55	HK	2	00:51:45.43	-1 Lap

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Laps	Zeit	Rückstand
318	F	896	JELINSKI Kathleen	Caritas Heinsberg	48	W40	2	00:51:48.99	-1 Lap
90	M	1296	LAMBERTZ Savannah	Wegweiser	10	HK	2	00:56:37.44	-1 Lap
319	F	1115	HERZOG Nicole	Pflegedienst Kuijpers	56	HK	2	01:04:33.43	-1 Lap
320	F	921	ÖNDER Evim	ene't	49	W40	1	00:15:24.82	-2 Laps
321	F	847	KERSCHGENS Marita	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	30	W50	1	00:16:41.21	-2 Laps
322	F	1018	MEHLHASE Lea	Home Instead	57	HK	1	00:17:43.65	-2 Laps
323	F	1019	NEUMANN Sarah	Home Instead	50	W40	1	00:17:44.64	-2 Laps
324	F	1142	SCHMIDT Sabrina	RIETER	51	W40	1	00:18:14.56	-2 Laps
325	F	1120	LANG Marika	Pflegedienst Kuijpers	34	W55	1	00:18:30.17	-2 Laps
326	F	1128	OLLESCH Birgit	Pflegedienst Kuijpers	35	W55	1	00:18:35.28	-2 Laps
327	F	1127	OLLESCH Bernice	Pflegedienst Kuijpers	42	W35	1	00:18:35.39	-2 Laps
328	F	1069	HEIß Silke	Kreis Heinsberg	38	W45	1	00:19:25.74	-2 Laps
91	M	1062	ERNST Johannes	Kreis Heinsberg	12	M35	1	00:19:25.91	-2 Laps
329	F	1036	HEINRICHS Sarah	Integrationswerk	58	HK	1	00:19:30.14	-2 Laps
330	F	1140	HOFFMANN Marlies	RIETER	36	W55	1	00:19:56.12	-2 Laps
331	F	1143	TILLMANN-PEAKS Formeka	RIETER	52	W40	1	00:19:58.89	-2 Laps
92	M	1260	LINKENS Jörg	Trotec GmbH	9	M50	1	00:20:02.24	-2 Laps
332	F	1264	ÖNÜR Rojin	Trotec GmbH	4	U18	1	00:21:48.50	-2 Laps
93	M	1064	FRENKEN Pascal	Kreis Heinsberg	10	M30	1	00:22:44.87	-2 Laps

Legend:
 -n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de

