

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit	Rückstand
1	M	037	JESINGHAUS Marvin	Hazet	1	HK	00:34:00.87	
2	M	128	ELSNER Alexander	keine Angabe	1	M45	00:36:23.15	+ 2m23s
3	M	021	PIEPMEYER Manuel	djk gillrath	1	M35	00:36:28.48	+ 2m28s
4	M	081	COENEN Marcel	MHWirth GmbH	1	M30	00:37:00.59	+ 3m00s
5	M	041	COLVARD Craig	HBI Europe GmbH	1	M50	00:37:12.16	+ 3m12s
6	M	066	SEEHUSEN Sebastian	JTL-Software Family	2	M35	00:37:59.89	+ 3m59s
7	M	050	MÜLLER Hubertus	HKV Prinzengarde	1	M55	00:38:07.71	+ 4m07s
8	M	092	KRÜGER Dirk	Pflegedienst Kuijpers	2	M50	00:38:09.15	+ 4m09s
9	M	003	PÖPPL Dominik	Ambulante Reha Geilenkirchen	1	M40	00:39:16.94	+ 5m17s
10	M	109	KNAUP Fabian	Team Teijin	3	M35	00:39:45.58	+ 5m45s
11	M	058	SCHAPS Carsten	Jacobs Gruppe	2	M30	00:39:47.54	+ 5m47s
12	M	111	WÖLKI Michael	Team Teijin	3	M50	00:40:10.10	+ 6m10s
13	M	024	ZILLGENS Tobias	Egen Terrassendach	4	M35	00:40:21.55	+ 6m21s
1	F	014	STRICK Barbara	BSG Kreissparkasse Heinsberg	1	W50	00:40:42.58	
14	M	012	PESCHEL Ben	BSG Kreissparkasse Heinsberg	2	HK	00:40:42.76	+ 6m42s
15	M	125	HOFFMANN Peter	Volksbank Heinsberg eG	4	M50	00:41:03.24	+ 7m03s
16	M	1326	VAN VEENENDAHL Markus	Hansen Dämmtechnik	3	HK	00:41:09.83	+ 7m09s
17	M	091	JANSEN Thomas	Pflegedienst Kuijpers	4	HK	00:41:16.61	+ 7m16s
18	M	067	VERMEULEN Andre	JTL-Software Family	5	M35	00:41:31.22	+ 7m31s
19	M	112	HONINGS Matthias	Teamgeist Frauenrath	6	M35	00:41:44.04	+ 7m44s
20	M	013	ROEBNER Enrico	BSG Kreissparkasse Heinsberg	5	HK	00:41:59.24	+ 7m59s
21	M	065	OERTER Alexander	JTL-Software Family	2	M40	00:42:19.67	+ 8m19s
22	M	032	GHAZZAOUI Raschad	Franziskusheim gGmbH	3	M30	00:42:24.78	+ 8m24s
23	M	088	SEYDAK Nils	Naturheilpraxis HeidiCieslok	6	HK	00:42:28.52	+ 8m28s
24	M	073	LÖHR Florian	Kreis Heinsberg	7	HK	00:42:44.05	+ 8m44s
25	M	027	MAKHLOUFI Ghani	ene't	5	M50	00:42:45.78	+ 8m45s
26	M	121	WAGNER Conner	Trotec GmbH	8	HK	00:42:56.77	+ 8m56s
27	M	090	HEUTER Mathis	Niessen Wägetechnik	1	U16	00:43:03.66	+ 9m03s
28	M	008	LINTZEN Simon	BSG Krankenhaus Heinsberg	2	U16	00:43:03.92	+ 9m03s
29	M	022	BUSCH-REETZ Stefan	DRP Randerath _Partner	4	M30	00:43:31.67	+ 9m31s
30	M	020	SCHIFFER Lukas	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	5	M30	00:43:35.14	+ 9m35s
31	M	033	RÜTTEN Lars	Franziskusheim gGmbH	9	HK	00:43:37.44	+ 9m37s
32	M	079	THOLEN Volker	lekker Energie	3	M40	00:43:38.55	+ 9m38s
33	M	064	MATTHAEI Emilio	JTL-Software Family	4	M40	00:43:46.23	+ 9m46s
34	M	098	WEFERS Frank	RIETER	2	M55	00:43:48.57	+ 9m48s
35	M	086	CIESLOK Veit	Naturheilpraxis Heidi Cieslok	10	HK	00:43:53.90	+ 9m53s
36	M	089	STORMS Niklas	Naturheilpraxis HeidiCieslok	11	HK	00:44:02.81	+ 10m02s
37	M	010	SYBRANDI Manuel	BSG Krankenhaus Heinsberg	7	M35	00:44:03.08	+ 10m03s
38	M	094	PRIES Ralf	RIETER	6	M50	00:44:11.10	+ 10m11s
39	M	015	KATTERBACH Adrian	Bundeswehr Heer	2	M45	00:44:25.48	+ 10m25s
40	M	075	FEITZ Thomas	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	5	M40	00:44:30.06	+ 10m30s
41	M	1327	DAUL Heinz	Rur Runners Hückelhoven	7	M50	00:44:53.10	+ 10m53s
42	M	016	EHLIG Michael	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	6	M40	00:44:57.74	+ 10m57s
2	F	077	PESCHEL Stella	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	1	HK	00:45:09.21	+ 4m27s
43	M	118	KIMUAMU Sven	Trotec GmbH	1	U20	00:45:20.08	+ 11m20s
44	M	023	THOLEN Jörg	DRP Randerath _Partner	3	M45	00:45:21.88	+ 11m21s
45	M	038	LAMOTTKE Kevin	Hazet	6	M30	00:45:28.42	+ 11m28s
46	M	040	RAMBAU Robin	Hazet	12	HK	00:45:28.56	+ 11m28s
47	M	082	JANSEN Holger	MHWirth GmbH	7	M40	00:45:29.88	+ 11m29s
48	M	107	JÄGER Niklas	Team sera	7	M30	00:45:34.77	+ 11m34s
49	M	116	HOFFMANN Christian	Trotec GmbH	8	M40	00:46:14.37	+ 12m14s
50	M	036	FRENKEN Martin	Hazet	8	M30	00:46:14.49	+ 12m14s
51	M	052	BRAUN Jan	Jacobs Gruppe	13	HK	00:46:19.29	+ 12m19s
52	M	103	LOWIS Pierre	Team GK	8	M35	00:46:28.39	+ 12m28s
53	M	039	MACHADO Michael	Hazet	8	M50	00:47:11.17	+ 13m11s
3	F	124	WIRTZ Maria	verNetz	2	W50	00:47:26.59	+ 6m44s
4	F	002	GROTHEER Katharina	Ambulante Reha Geilenkirchen	2	HK	00:47:39.79	+ 6m58s
54	M	061	VON DER FORST Günther	Jacobs Gruppe	9	M40	00:47:58.69	+ 13m58s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit	Rückstand
5	F	001	BIRKE Eva	Ambulante Reha Geilenkirchen	3	HK	00:48:15.72	+ 7m34s
6	F	035	WEIST Jessica	Hamacher Raumdesign	1	W30	00:48:23.73	+ 7m42s
55	M	056	KÖSE Mikail	Jacobs Gruppe	2	U20	00:48:27.96	+ 14m28s
56	M	122	BÜTTGEN Martin	verNetz	9	M50	00:48:28.63	+ 14m28s
57	M	019	PAULUßEN Jens	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	9	M35	00:48:34.03	+ 14m34s
58	M	059	STIENEN Tobias	Jacobs Gruppe	14	HK	00:48:46.23	+ 14m46s
59	M	045	HOLTEN Michael	Hermann-Josef-Stiftung	10	M35	00:48:58.17	+ 14m58s
60	M	104	CLAUSEN Nils	Team Nils	15	HK	00:49:00.38	+ 15m00s
61	M	069	DICK Ralf	Kreis Heinsberg	1	M60	00:49:00.74	+ 15m00s
62	M	102	DAHLMANNNS Horst	Team Erdinger Alkoholfrei	3	M55	00:49:10.92	+ 15m10s
63	M	062	HERRGESELL Ronny	JTL-Software Family	10	M40	00:49:26.56	+ 15m26s
7	F	095	SCHEIBE Heike	RIETER	1	W55	00:49:33.90	+ 8m52s
64	M	113	BACKES Lars	Tholen Gebäudetechnik	16	HK	00:49:41.40	+ 15m41s
65	M	011	JACHE Holger	BSG Kreissparkasse Heinsberg	11	M40	00:49:51.89	+ 15m51s
66	M	057	OELLERS Marcel	Jacobs Gruppe	12	M40	00:50:12.30	+ 16m12s
67	M	063	LEMMEN Maximilian	JTL-Software Family	17	HK	00:50:43.60	+ 16m43s
8	F	046	KRANZ Nina	Hermann-Josef-Stiftung	1	W40	00:51:01.17	+ 10m19s
68	M	130	OELLERS Wilfried	keine Angabe	4	M45	00:51:16.08	+ 17m16s
69	M	087	FRANKE Roman	Naturheilpraxis HeidiCieslok	18	HK	00:51:25.29	+ 17m25s
70	M	031	WELTERS Luis	ene't	19	HK	00:51:43.01	+ 17m43s
71	M	026	KRAHE Peter	ene't	13	M40	00:51:44.35	+ 17m44s
72	M	085	KOSTUCH Boris	MHWirth GmbH	11	M35	00:51:57.87	+ 17m57s
73	M	078	JENNISSEN Ingo	lekker Energie	14	M40	00:52:01.16	+ 18m01s
74	M	1328	RAJASUBESAN Thielak	Clever Fit Heinsberg	20	HK	00:52:06.88	+ 18m06s
75	M	117	KIMUAMU Angelo	Trotec GmbH	21	HK	00:52:07.58	+ 18m07s
76	M	127	NEUBER Michel	Volksbank Heinsberg eG	15	M40	00:52:08.71	+ 18m08s
9	F	126	NEUBER Julia	Volksbank Heinsberg eG	1	W35	00:52:08.74	+ 11m27s
77	M	005	KRÜTTEN Andreas	AWO im Kreis Heinsberg - Einfach viel bewegen	2	M60	00:52:28.33	+ 18m28s
10	F	007	HUMML Klarissa	BSG Krankenhaus Heinsberg	2	W40	00:52:30.31	+ 11m48s
78	M	054	HÄUßLER-MEHRGANS Sebastian	Jacobs Gruppe	12	M35	00:53:09.58	+ 19m09s
79	M	114	TINGGA Mike Ryan	Tholen Gebäudetechnik	22	HK	00:53:09.86	+ 19m09s
11	F	096	TOTTEN Daniela	RIETER	1	W45	00:53:12.84	+ 12m31s
80	M	018	MOLL Theodor	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	10	M50	00:53:54.76	+ 19m54s
12	F	030	SCHROER Pia	ene't	2	W30	00:54:03.59	+ 13m21s
81	M	106	BREIER Helmut	Team sera	5	M45	00:54:11.90	+ 20m11s
82	M	034	SALIMOU Dominique	Franziskusheim gGmbH	9	M30	00:54:52.20	+ 20m52s
13	F	047	LAUFENBERG Natalie	Hermann-Josef-Stiftung	3	W30	00:54:54.50	+ 14m12s
83	M	048	RETZNER Niklas	Hermann-Josef-Stiftung	23	HK	00:55:01.36	+ 21m01s
84	M	076	LIEBETON Shawn	Lebenshilfe Heinsberg e.V.	24	HK	00:55:32.89	+ 21m32s
85	M	120	MOITZHEIM Sven	Trotec GmbH	13	M35	00:55:44.81	+ 21m44s
14	F	105	WITTER Alessandra	Team Nils	4	W30	00:55:47.50	+ 15m05s
86	M	100	KÜSTERMANN Holger	RoA Rongen Architekten	6	M45	00:55:49.28	+ 21m49s
15	F	071	PETERS Jenifer	Kreis Heinsberg	2	W35	00:55:59.95	+ 15m18s
16	F	129	KOHLER Juliette	keine Angabe	4	HK	00:55:59.99	+ 15m18s
87	M	017	HEILIGERS Christian	Derichs GmbH Verfahrenstechnik	14	M35	00:56:03.68	+ 22m03s
88	M	004	STELTER Christian	Amtsgericht Heinsberg	7	M45	00:56:18.93	+ 22m19s
89	M	099	KANDZIORA Markus	RoA Rongen Architekten	8	M45	00:56:22.11	+ 22m22s
90	M	009	SESSINGHAUS Ingo	BSG Krankenhaus Heinsberg	16	M40	00:56:25.73	+ 22m25s
91	M	070	HECKERS Michael	Kreis Heinsberg	11	M50	00:56:43.93	+ 22m44s
92	M	029	SAKANEK Sebastian	ene't	15	M35	00:56:47.14	+ 22m47s
17	F	084	KEIRAT Sarah	MHWirth GmbH	3	W40	00:57:20.56	+ 16m38s
93	M	083	KEIRAT Michael	MHWirth GmbH	17	M40	00:57:20.57	+ 23m20s
94	M	049	SCHÖNHEUER Justin	Hermann-Josef-Stiftung	25	HK	00:58:07.03	+ 24m07s
95	M	097	VIERSCHGENS Christian	RIETER	16	M35	00:59:16.25	+ 25m16s
96	M	042	SCHUBERT Sebastian	HEINRICHS GRUPPE	18	M40	00:59:48.67	+ 25m48s
18	F	101	KÜPPERS Melissa	Stadt Heinsberg	3	W35	01:00:11.73	+ 19m30s
19	F	123	RISS Alexandra	verNetz	2	W45	01:00:15.67	+ 19m34s
20	F	074	KOCH Alexandra	Laufschule Rur-Activ	3	W45	01:03:11.38	+ 22m29s

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit	Rückstand
97	M	115	BINGS Niklas	Trotec GmbH	26	HK	01:05:26.97	+ 31m27s
98	M	055	HILGERS Robert	Jacobs Gruppe	27	HK	01:07:03.78	+ 33m03s
99	M	053	DINSE Franceso	Jacobs Gruppe	10	M30	01:07:03.80	+ 33m03s
100	M	028	NIEBEL Jan-Niklas	ene't	28	HK	01:08:27.09	+ 34m27s
DNF	F	043	SWACZYNA Gabriele	HEINRICHS GRUPPE	DNF	W60	00:00:00.00	
DNF	M	060	THAMM Carsten	Jacobs Gruppe	DNF	M45	00:00:00.00	

Legend:  
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  [www.maxx-timing.de](http://www.maxx-timing.de)

