

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit Brutto	Rückstand	Zeit Netto
1	M	367	RÖCKLE Silas	Spiridon Frankfurt	1	M35	00:38:34.54		00:38:32.37
2	M	270	KÖNIG Florian	Hot Ebbel Runners	1	M45	00:39:43.43	+ 1m09s	00:39:41.34
3	M	266	STROHHÖFER Maurice	High Performer	1	U20	00:42:20.37	+ 3m46s	00:42:17.70
4	M	267	TILMANN Simeon	High Performer	2	U20	00:42:56.20	+ 4m22s	00:42:53.72
1	F	178	LAUN Silke	ASC Licher Wald	1	W50	00:44:48.95	+ 6m15s	00:44:46.82
5	M	262	GAMPE Moritz	High Performer	3	U20	00:44:54.02	+ 6m20s	00:44:51.34
6	M	567	MINK Bertil	keine Angabe	1	M55	00:45:04.00	+ 6m30s	00:44:59.37
7	M	546	KOLB Thorsten	keine Angabe	1	M40	00:45:09.55	+ 6m35s	00:45:04.93
8	M	1512	DANKERS Heinz	TuS Lindenholzhausen	1	M60	00:45:53.54	+ 7m19s	00:45:50.74
9	M	1510	LECHNER Tobias	run slp	2	M45	00:46:43.67	+ 8m10s	00:46:38.20
2	F	366	BUTT Miriam	Spiridon Frankfurt	1	W40	00:47:06.72	+ 8m33s	00:47:02.80
10	M	268	HEIMANN Klaus	Hot Ebbel Runners	2	M55	00:47:19.23	+ 8m45s	00:47:16.68
11	M	429	CHAKIATH Aji	Weiltalschule	2	M40	00:47:30.51	+ 8m56s	00:47:23.76
12	M	1497	STEIDL Horst	SC Oberlahn	3	M45	00:47:48.33	+ 9m14s	00:47:44.62
13	M	1505	KAMMER Jörg	TSV 1848 Hungen e.V.	3	M55	00:47:57.36	+ 9m23s	00:47:53.97
14	M	379	SCHNEIDER Michael	team-naunheim.de	2	M60	00:48:27.75	+ 9m54s	00:48:22.36
15	M	402	GEIS Jörg	TV Eschhofen	1	M50	00:48:54.67	+ 10m21s	00:48:38.86
16	M	542	KETTER Tobias	keine Angabe	1	M30	00:49:14.53	+ 10m40s	00:49:00.80
17	M	537	JURR Manuel	keine Angabe	3	M40	00:49:14.54	+ 10m40s	00:49:10.83
18	M	248	NIEDERHÄUSER Jörg	good guys	2	M50	00:49:17.59	+ 10m43s	00:49:08.57
19	M	473	ANDRICK David	keine Angabe	1	HK	00:49:53.41	+ 11m19s	00:49:48.59
20	M	545	KÖBERLE Magnus	keine Angabe	2	M30	00:49:55.96	+ 11m22s	00:49:47.40
21	M	288	ENDLER Stefan	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	4	M55	00:50:04.35	+ 11m30s	00:49:53.12
3	F	1494	GEISMAR -STEIDL Martina	SC Oberlahn	2	W50	00:50:17.83	+ 11m44s	00:50:13.68
22	M	1495	KIESEWETTER Oliver	SC Oberlahn	4	M45	00:50:20.37	+ 11m46s	00:50:15.71
23	M	594	SIMEIT Sebastian	keine Angabe	3	M30	00:50:29.13	+ 11m55s	00:50:22.80
24	M	595	SIMON Julian	keine Angabe	4	M30	00:50:45.40	+ 12m11s	00:50:30.49
25	M	1501	WESTBROCK Hans-Jürgen	LC Diabü Eschenburg	1	M65	00:51:00.07	+ 12m26s	00:50:56.77
26	M	382	SCHIEWE Holger	Treiser LWT	5	M55	00:51:13.62	+ 12m40s	00:51:09.53
27	M	1502	GÄSERT Nico	Lauftreff Weilmünster	2	M35	00:51:29.77	+ 12m56s	00:51:20.29
28	M	607	STUBIG Markus	keine Angabe	6	M55	00:51:53.74	+ 13m20s	00:51:35.70
29	M	596	SIMON Niklas	keine Angabe	3	M35	00:51:59.40	+ 13m25s	00:51:57.85
30	M	187	NOLL Florian	BSG KSK Weilburg	4	M35	00:52:09.12	+ 13m35s	00:51:58.35
31	M	356	SCHREPFER Jürgen	Schrepfer	3	M60	00:52:11.14	+ 13m37s	00:52:07.11
32	M	618	WEBER Christian	keine Angabe	5	M35	00:52:14.76	+ 13m41s	00:52:05.48
4	F	491	CHRIST Kathrin	keine Angabe	1	W35	00:52:16.57	+ 13m42s	00:52:11.38
33	M	512	GLASER Adrian	keine Angabe	5	M30	00:52:20.68	+ 13m47s	00:52:11.10
34	M	177	RINK Christoph	Anonyme Äpplerholiker	6	M35	00:53:01.80	+ 14m28s	00:52:54.42
35	M	364	VEITH Günter	SG Niederlauken	1	M70	00:53:14.50	+ 14m40s	00:53:08.33
36	M	490	CANO Rafael	keine Angabe	7	M35	00:53:17.36	+ 14m43s	00:53:07.70
37	M	519	HEIL Willi	keine Angabe	2	M65	00:53:28.08	+ 14m54s	00:53:19.53
38	M	287	ENDLER Laurenz	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	4	U20	00:53:29.36	+ 14m55s	00:53:17.25
39	M	453	SCHWARZER Elias	Weiltalschule	1	U18	00:53:29.54	+ 14m55s	00:53:22.43
40	M	620	WEIßER Torsten	keine Angabe	3	M50	00:53:30.18	+ 14m56s	00:53:22.00
41	M	284	BETTNER Jaron	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	5	U20	00:53:30.53	+ 14m56s	00:53:18.48
42	M	411	LEPPER Ingo	TV Hermannstein	5	M45	00:53:31.06	+ 14m57s	00:53:18.11
43	M	416	WELLER Steffen	TV Hermannstein	4	M40	00:53:31.11	+ 14m57s	00:53:18.52
44	M	295	PAULY Steffen	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	6	M45	00:53:40.42	+ 15m06s	00:53:26.84
45	M	569	MÜNCH Mike	keine Angabe	4	M50	00:53:42.60	+ 15m09s	00:53:28.58
46	M	244	EBNER Konstantin	Gentleman Jacks	6	M30	00:53:49.19	+ 15m15s	00:53:39.75
47	M	1509	KANTHAK Leon	run slp	2	HK	00:53:49.56	+ 15m15s	00:53:36.09
48	M	304	FISCHER Walter	Laufstall-Weilburg	2	M70	00:53:59.78	+ 15m26s	00:53:52.93
49	M	343	SCHÖN Dominik	Rolch	7	M30	00:54:07.50	+ 15m33s	00:53:54.58
5	F	591	SCHUSTER Andrea	keine Angabe	1	W30	00:54:18.96	+ 15m45s	00:54:04.64
6	F	228	HEIMANN Nina	FAST FUN RUNNERS	1	HK	00:54:19.21	+ 15m45s	00:54:04.80
50	M	421	GAHURURU Jean	Usinger TSG	3	M70	00:54:43.96	+ 16m10s	00:54:31.10
51	M	557	KUP René	keine Angabe	3	HK	00:54:52.59	+ 16m18s	00:54:32.32
52	M	1493	BARFUSS Philipp	keine Angabe	5	M40	00:54:54.16	+ 16m20s	00:54:45.85

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit Brutto	Rückstand	Zeit Netto
53	M	128	KUNTZ Christian	#teamgesundzeit / Kreiskrankenhau	4	M60	00:54:54.76	+ 16m21s	00:54:36.15
54	M	425	STEINMETZ Kolja	Wallrabenstein	5	M50	00:55:00.45	+ 16m26s	00:54:55.16
55	M	1488	UNRAU Sergej	keine Angabe	7	M55	00:55:04.39	+ 16m30s	00:54:51.28
56	M	612	TRIBBELS Axel	keine Angabe	4	HK	00:55:06.58	+ 16m32s	00:54:47.04
57	M	486	BRAHM Thomas	keine Angabe	6	M40	00:55:08.33	+ 16m34s	00:54:47.23
58	M	320	DIEHL Harald	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	6	M50	00:55:13.31	+ 16m39s	00:54:49.02
59	M	299	ZWENGEL Jörg	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	8	M55	00:55:17.07	+ 16m43s	00:55:02.37
60	M	403	ETLING Gerhard	TV Helpershain	4	M70	00:55:27.57	+ 16m53s	00:55:08.30
61	M	340	KORNMANN Michael	QS-Kornmann	7	M45	00:55:42.66	+ 17m09s	00:55:31.56
62	M	615	ULRICH Philipp	keine Angabe	7	M40	00:56:05.65	+ 17m32s	00:56:02.31
63	M	371	KRETZSCHMAR Tim	STK2	8	M30	00:56:11.96	+ 17m38s	00:55:50.97
64	M	339	FRIEDERICH Patrick	Ponyclub Oberursel	9	M55	00:56:15.65	+ 17m42s	00:56:09.70
7	F	116	GÜNSCH Nicole	#teamgesundzeit / Kreiskrankenhau	2	W35	00:56:20.73	+ 17m47s	00:56:03.65
65	M	424	WECKENBROCK Michael	Vogelbezirk Weilmünster Runners	8	M40	00:56:33.17	+ 17m59s	00:56:17.98
66	M	318	KIMMEL Michael	LG Heine-Park Dreieich	5	M60	00:56:43.63	+ 18m10s	00:56:25.59
8	F	562	LOMMELE Kirina	keine Angabe	1	U20	00:56:43.73	+ 18m10s	00:56:37.07
67	M	600	STEINDL Marc	keine Angabe	6	M60	00:56:50.20	+ 18m16s	00:56:38.92
68	M	317	KEINER Norbert	LG Dill	7	M60	00:56:56.01	+ 18m22s	00:56:47.18
69	M	460	BIADATZ Marius	Weinfreunde Bad Camberg	8	M45	00:56:59.18	+ 18m25s	00:56:39.85
9	F	257	HENNIG Kerstin	Hegeweise Läufer	1	W60	00:57:03.17	+ 18m29s	00:56:52.26
10	F	517	GULEVATENKO Sasha Lina	keine Angabe	1	U18	00:57:12.03	+ 18m38s	00:57:01.06
70	M	344	SCHÖN Manuel	Rolch	9	M40	00:57:29.04	+ 18m55s	00:57:16.17
11	F	1506	MÜLLER Jeannette	keine Angabe	2	W40	00:57:51.42	+ 19m17s	00:57:35.33
71	M	220	BEST Andreas	Easy running	10	M55	00:57:53.83	+ 19m20s	00:57:33.46
72	M	623	WIRZ Thomas	keine Angabe	11	M55	00:58:19.20	+ 19m45s	00:58:04.95
73	M	1489	HÖFNER Andreas	keine Angabe	10	M40	00:58:32.37	+ 19m58s	00:58:17.24
74	M	472	ALBRECHT Jürgen	keine Angabe	3	M65	00:58:42.27	+ 20m08s	00:58:31.43
75	M	1490	BLAZYTKO Peter	Bad nauheim	8	M60	00:58:57.59	+ 20m23s	00:58:51.52
76	M	420	WALDSCHMIDT Ullrich	tv wetzlar	4	M65	00:59:11.76	+ 20m38s	00:58:51.12
77	M	324	SEIFRIED Michael	Lufthansa Sportverein	12	M55	00:59:31.48	+ 20m57s	00:59:25.49
12	F	576	REIN Nicole	keine Angabe	3	W50	00:59:31.62	+ 20m58s	00:59:25.58
78	M	578	SAHM Pascal	keine Angabe	8	M35	00:59:32.43	+ 20m58s	00:59:14.61
79	M	332	SCHMIDT Holger	Monnem vorne	13	M55	00:59:32.75	+ 20m59s	00:59:15.61
80	M	531	JÄCK Alexander	keine Angabe	7	M50	00:59:46.24	+ 21m12s	00:59:27.53
81	M	535	JOURDAN Patrick	keine Angabe	5	HK	00:59:52.88	+ 21m19s	00:59:34.09
13	F	463	FLECKS Sabine	WSC Laufschwäne	1	W55	00:59:57.33	+ 21m23s	00:59:45.43
14	F	608	TALMANN Carina	keine Angabe	3	W35	01:00:07.19	+ 21m33s	00:59:43.55
82	M	586	SCHMITT Sebastian	keine Angabe	11	M40	01:00:07.30	+ 21m33s	00:59:44.23
15	F	1507	BREUER Cornelia	keine Angabe	3	W40	01:00:18.69	+ 21m45s	00:59:59.34
83	M	617	VORBERG Florian	keine Angabe	9	M30	01:00:24.61	+ 21m51s	01:00:06.73
84	M	282	PRELL Dominic	Lang und zäh!	9	M35	01:00:27.40	+ 21m53s	01:00:11.30
85	M	281	HIRSCH Jens	Lang und zäh!	10	M35	01:00:27.65	+ 21m54s	01:00:12.09
86	M	280	ERMERT Simon	Lang und zäh!	10	M30	01:00:27.78	+ 21m54s	01:00:12.27
87	M	614	TRIMBORN Niklas	keine Angabe	6	HK	01:00:30.71	+ 21m57s	01:00:15.56
88	M	171	KETTER Christian	Anonyme Äpfelholiker	11	M35	01:00:45.79	+ 22m12s	01:00:38.85
89	M	186	MARTEN Sebastian	BSG KSK Weilburg	12	M40	01:00:50.51	+ 22m16s	01:00:39.95
90	M	418	DEPALMA Francesco	tv wetzlar	8	M50	01:00:51.95	+ 22m18s	01:00:34.97
16	F	330	FLUCK Heike	Monnem vorne	2	W55	01:00:55.22	+ 22m21s	01:00:38.66
91	M	447	OHR Moritz	Weiltalschule	1	U16	01:01:10.25	+ 22m36s	01:01:03.17
17	F	322	GLASER Carmen	LT Emmershausen	2	W60	01:01:13.13	+ 22m39s	01:00:55.51
92	M	168	GUBISCH Matthias	Anonyme Äpfelholiker	12	M35	01:01:17.09	+ 22m43s	01:01:17.09
18	F	196	BARGON Annika	Crossfit Riehbeck	4	W35	01:01:18.30	+ 22m44s	01:01:04.68
19	F	198	MELCON Nina	Crossfit Riehbeck	4	W40	01:01:18.97	+ 22m45s	01:01:05.49
93	M	1499	MELCON Matteo	Crossfit Riehbeck	9	M45	01:01:20.55	+ 22m46s	01:01:06.49
94	M	197	BARGON Pascal	Crossfit Riehbeck	13	M35	01:01:20.70	+ 22m47s	01:01:07.10
20	F	118	HARDT Sabine	#teamgesundzeit / Kreiskrankenhau	3	W55	01:01:25.50	+ 22m51s	01:01:06.29
95	M	310	SCHEIDING Peter	Laufstall-Weilburg	9	M50	01:01:26.74	+ 22m53s	01:01:11.45
21	F	181	SIMON-WENSING Ilka	bevegt.de	5	W40	01:01:38.47	+ 23m04s	01:01:20.20

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit Brutto	Rückstand	Zeit Netto
96	M	362	BÖHMER Jürgen	SG Niederlauken	9	M60	01:01:44.47	+ 23m10s	01:01:34.19
97	M	285	BRODKORB-STURM Kai-Uwe	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	14	M55	01:01:50.15	+ 23m16s	01:01:31.04
98	M	1503	KIRSTEIN Konrad	keine Angabe	10	M50	01:01:55.80	+ 23m22s	01:01:37.56
99	M	574	PREISS Roland	keine Angabe	15	M55	01:01:58.96	+ 23m25s	01:01:34.73
100	M	1504	BOSS Markus	Keiner	16	M55	01:02:09.78	+ 23m36s	01:02:03.69
22	F	1496	IMMEL Bernadette	SC Oberlahn	4	W50	01:02:44.19	+ 24m10s	01:02:39.18
101	M	374	SIMON Thomas	SV Ramsthal	14	M35	01:02:53.14	+ 24m19s	01:02:41.14
23	F	319	VON AU Lisa	Löscher Ost	2	W30	01:02:54.33	+ 24m20s	01:02:42.59
24	F	541	KETTER Maria	keine Angabe	3	W30	01:02:55.35	+ 24m21s	01:02:39.12
102	M	291	HERRMANN Marius	Laufgruppe FFW Grävenwiesbach	11	M30	01:03:10.43	+ 24m36s	01:02:54.39
25	F	335	LEHMANN Natalie	NMD	2	HK	01:03:43.67	+ 25m10s	01:03:22.51
26	F	1500	MERZ Nicole	Gymnastikverein Kraftsolms e.V.	1	W45	01:03:45.85	+ 25m12s	01:03:21.99
103	M	224	PRÄGER Thomas	EFC Oberursel	17	M55	01:03:47.02	+ 25m13s	01:03:30.88
104	M	273	WALDSCHMIDT Frank	Hot Ebbel Runners	18	M55	01:04:01.11	+ 25m27s	01:03:40.38
27	F	560	LENZ Makiko	keine Angabe	5	W50	01:04:20.15	+ 25m46s	01:04:02.65
105	M	1508	BAUMS Carsten	keine Angabe	19	M55	01:04:52.44	+ 26m18s	01:04:35.51
28	F	554	KUANKEANGPECH Wararak	keine Angabe	5	W35	01:04:58.44	+ 26m24s	01:04:53.69
29	F	423	WECKENBROCK Eva-Maria	Vogelbezirk Weilmünster Runners	6	W40	01:04:58.50	+ 26m24s	01:04:37.31
106	M	592	SCHWENKE Sandro	keine Angabe	13	M40	01:04:59.14	+ 26m25s	01:04:53.31
30	F	328	KREISEL Wioleta	Mainhatten Runners	6	W35	01:05:37.21	+ 27m03s	01:05:15.14
107	M	1491	PLATT Ralf	keine Angabe	5	M65	01:05:43.77	+ 27m10s	01:05:21.11
31	F	493	CRAMER Katharina	keine Angabe	3	HK	01:06:23.07	+ 27m49s	01:06:07.00
32	F	231	REICHENBERGER Claudia	FAST FUN RUNNERS	4	W55	01:06:24.61	+ 27m51s	01:06:12.90
33	F	323	HEUSER Andeea	LT Emmershausen	6	W50	01:06:34.15	+ 28m00s	01:06:16.86
34	F	338	FRIEDERICH Christiane	Ponyclub Oberursel	5	W55	01:06:48.76	+ 28m15s	01:06:31.89
108	M	492	CONRADI Achim	keine Angabe	10	M60	01:06:51.80	+ 28m18s	01:06:28.62
35	F	575	RANZE Sabine	keine Angabe	2	W45	01:06:58.21	+ 28m24s	01:06:35.81
109	M	561	LOH Wolfgang	keine Angabe	5	M70	01:07:05.10	+ 28m31s	01:06:44.30
110	M	334	LEHMANN Martin	NMD	15	M35	01:07:09.05	+ 28m35s	01:06:47.49
111	M	333	ALBRECHT Dominik	NMD	16	M35	01:07:09.07	+ 28m35s	01:06:47.96
36	F	604	STIEHLER Thea	keine Angabe	7	W40	01:07:30.92	+ 28m57s	01:07:08.22
37	F	555	KÜCHLER Katrin	keine Angabe	4	HK	01:07:34.46	+ 29m00s	01:07:18.79
38	F	558	LANDGRAF Svea	keine Angabe	5	HK	01:07:34.71	+ 29m01s	01:07:19.01
112	M	106	BALZ Christoph	#teamgesundzeit / Kreiskrankenhau	7	HK	01:08:10.93	+ 29m37s	01:07:51.80
39	F	109	DIEHL Jessica	#teamgesundzeit / Kreiskrankenhau	6	HK	01:08:14.73	+ 29m41s	01:07:55.07
40	F	300	BEDENBENDER Janine	Laufschuhhelden e.V.	7	W35	01:08:30.75	+ 29m57s	01:08:11.96
41	F	355	SCHREPFER Almut	Schrepfer	6	W55	01:08:39.07	+ 30m05s	01:08:15.50
42	F	357	SCHREPFER Nina	Schrepfer	7	HK	01:08:39.23	+ 30m05s	01:08:15.45
113	M	216	SCHMIDT Arne	DLRG Weilmünster	2	U18	01:09:25.17	+ 30m51s	01:09:07.07
114	M	215	RÜHL David	DLRG Weilmünster	8	HK	01:09:27.25	+ 30m53s	01:09:09.71
43	F	613	TRIBBELS Melanie	keine Angabe	4	W30	01:09:48.93	+ 31m15s	01:09:29.39
44	F	251	MONDELLO Bianca	Griesheimer Schleicher	8	HK	01:12:01.62	+ 33m28s	01:11:40.18
115	M	252	OBERMÜLLER Jonas	Griesheimer Schleicher	12	M30	01:12:01.70	+ 33m28s	01:11:39.87
45	F	363	VEITH Cornelia	SG Niederlauken	1	W65	01:14:00.70	+ 35m27s	01:13:50.21
116	M	210	SCHRÖER Tim	Die Sauergespritzten	17	M35	01:15:06.02	+ 36m32s	01:14:46.20
46	F	211	WEIßMANN Daniela	Die Sauergespritzten	5	W30	01:15:06.10	+ 36m32s	01:14:46.33
117	M	327	HOLZMANN Benjamin	Mainhatten Runners	18	M35	01:16:08.36	+ 37m34s	01:15:45.89
47	F	565	MEYER Sara	keine Angabe	6	W30	01:17:59.90	+ 39m26s	01:17:37.77
118	M	467	PABST Werner	WSC Laufschwäne	11	M60	01:20:14.55	+ 41m40s	01:19:51.92
48	F	1492	SCHNEIDER Bianca	keine Angabe	3	W45	01:23:41.16	+ 45m07s	01:23:22.70
49	F	115	GROS Sandra	#teamgesundzeit / Kreiskrankenhau	9	HK	01:33:09.74	+ 54m36s	01:32:52.50
DSQ	M	331	FLUCK Sven	Monnem vorne	DSQ	HK	00:00:00.00		
DSQ	M	470	SENZIG Oliver	WSC Laufschwäne	DSQ	M45	00:00:00.00		
DSQ	M	342	SCHERER Oliver	QS-Kornmann	DSQ	M50	00:00:00.00		
DSQ	M	587	SCHNEIDER Patrik	keine Angabe	DSQ	M35	00:00:00.00		
DNF	M	1498	ESCHER Johann	TG Camberg	DNF	U20	00:00:00.00		
DNF	M	1511	GÖBEL Lars	keine Angabe	DNF	M30	00:00:00.00		